

広がってま〜す!

玉野市内に
64 か所

ふれあい・いきいきサロン

楽しく

自由

楽しく

無理
なく



サロンってなに?

地域の高齢者がつどい、さまざまな活動をとおして、日頃の楽しみや困りごとなどを話し合う、地域の縁側、お茶の間のような場所です。



どんな効果があるの?

- ◇人と人のつながりができます
- ◇心と体が元気になります
- ◇地域の情報が分かります



サロンに参加したい人、興味のある人は、サロンづくりのお手伝いをしていますので、気軽にお問い合わせください。
地域包括支援センター(いきいきセンター)
玉野市宇野1-8-8 ☎0863-33-6600



**次号もサロン
特集記事です。
お楽しみに!**