

**広がってま〜す!**

玉野市内に  
64 か所

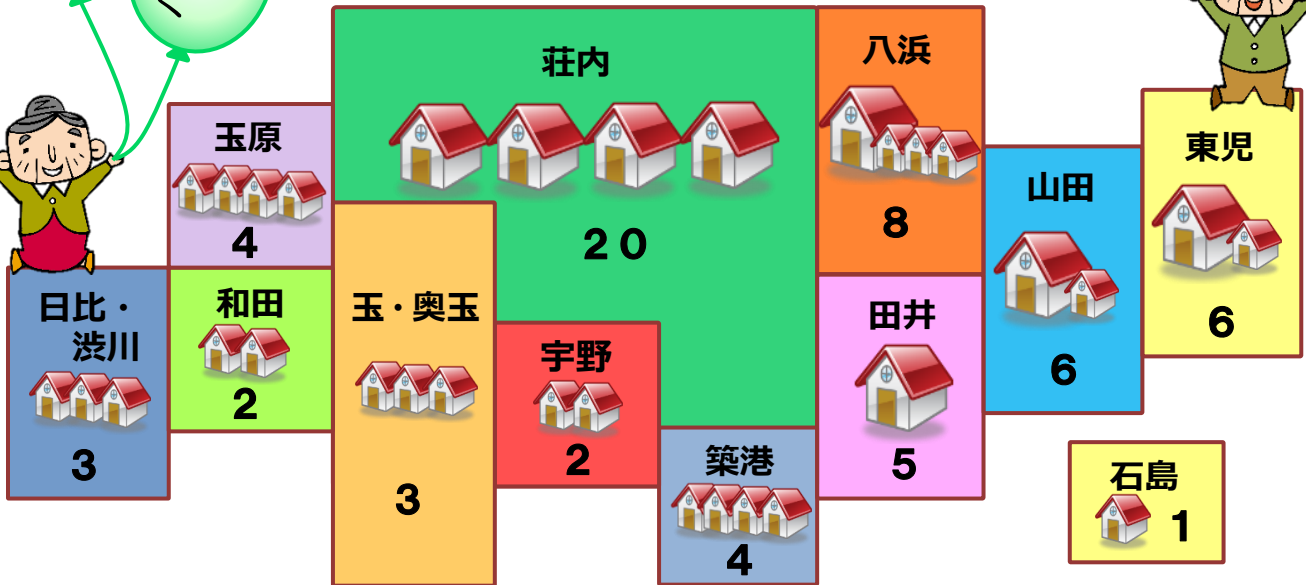
**ふれあい・いきいきサロン**

楽しく

自由

楽しく

無理  
なく



**サロンってなに?**

地域の高齢者がつどい、さまざまな活動をとおして、日頃の楽しみや困りごとなどを話し合う、地域の縁側、お茶の間のような場所です。



**どんな効果があるの?**

- ◇人と人のつながりができます
- ◇心と体が元気になります
- ◇地域の情報が分かります



サロンに参加したい人、興味のある人は、サロンづくりのお手伝いをしていますので、気軽にお問い合わせください。  
地域包括支援センター(いきいきセンター)  
玉野市宇野1-8-8 ☎0863-33-6600

