

地域のサロン活動を応援します

💡 お近くのサロンに参加しませんか？

合い言葉は「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」サロン参加！

地域の中でいきいきと暮らしていけるよう、仲間づくり、生きがいづくりの場に
参加しましょう。

💡 お近くでサロンを立ち上げませんか？

サロンづくりのポイントは、構えず気楽に取り組むこと。地域の人たちと声を
かけ合いつくりましょう。

～サロンまでの流れをご紹介します～

相談

私の地域にもサロンがほしいんだけど・・・？

●下記お問い合わせ先にお気軽にご相談ください。

準備

どんな準備が必要なの・・・？

- 中心メンバーを集める
一緒にサロンを立ち上げるメンバーを募りましょう！
- 場所の確保（集会所、公民館、空き家など）
- 自治会などにサロンの説明及び、開設の了解を得る
- 地域の人に参加を呼びかける
- 活動開始前に、助成金の申請とサロン保険へ加入

活動

さあ、はじめよう！

- サロンを開く
「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」がサロンの魅力です
担い手と参加者が一緒になって、サロンのルールを
決めていきましょう！

サロンについてもっと
詳しく知りたい方は、
お気軽にご連絡ください

- サロンに関するお問い合わせや相談は ●
- 玉野市社会福祉協議会（社協）（0863）31-5601
- 地域包括支援センター（包括）（0863）33-6600

※ 尚、今回のパンフレットのサロン紹介欄には、資料のご提供をいただいたところのみ、
記載させていただいています。

楽しいでえ～ うちのサロン！



「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の高齢者がつどい、
さまざまな活動とおして、日頃の楽しみや困りごとなどを
話し合う、地域の縁側、お茶の間のような場所です。
地域に気軽に集まれる場や交流できる場が増えることで、
仲間づくりや介護予防につながります。

＜ 八浜エリアのサロンのご紹介 ＞

