

## なでしこ会

夏の季節に合わせて、水羊羹作りを八浜連光院住職にお願いいたしましたところ、快く引き受けてくださいました。寒天、こしあん、砂糖など揃え、住職さん、他2人にお手伝い願ひ、2時間程でおいしい水羊羹が出来上がりました。

開催日時：第4木曜日 14時～

開催場所：大崎公民館

お問い合わせ先：松永



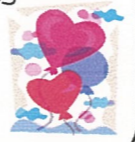
## 千両ふれあいサロン

平成23年10月に7名のメンバーではじめました。現在ではメンバーも24名と増え、料理・手芸などみんなの希望を取り入れながら楽しくやっています。もちろんおしゃべりも・・・。年2～3回は地域の子どもやお年寄りにも呼びかけ地域ぐるみでのイベントもします。

開催日時：第1火曜日 10時30分～

開催場所：互譲会館

お問い合わせ先：高見 美佐子



## 見石サロン

私達のサロンは、四季の行事を取り入れてやってきました。これからも季節季節を大切にして会員にも意見を聞き、春の花見、秋の紅葉など楽しんでいきます。また地域の人との交流を深め健康で暮らしていくことをモットーにしています。

開催日時：第1木曜日 13時15時

開催場所：見石コミュニティハウス

参加費：年会費1000円

お問い合わせ先：竹永

090-4108-3603



## なかよしサロン

第4土曜日は、軽食作りと体操、講座、手芸などを実施しています。他の土曜日は有志により百歳体操をしています。

女性が中心ですが、男性の参加しやすいプログラムも検討しています。

多数の参加をお待ちしています。

開催日時：第4土曜日 10時～12時

開催場所：奥公民館

参加費：100円

お問い合わせ先：藤原 保信



## コスモスサロン

自治会の支援をいただきながら、週1回の百歳体操や季節に合った料理、手芸（干支・おひなさま・押し花・クリスマスツリーなど）やペタンク・グランドゴルフをしており、地域の情報交換や絆が深まり、楽しく活動しています。

開催日時：毎週水曜日 10時～体操

第2水曜日 9時～体操

10時～サロン

開催場所：歌見公民館

参加費：無料

お問い合わせ先：小西 八重子



## サロンでみんなで一緒に楽しもうや

～きっかけはいろいろ～

- 最近外に出かけていないなあ。
- たまには近所の人とゆっくり話したいなあ。
- 近くで気軽に行ける集まりはないかなあ。
- 仕事もやめて時間が出来たので何かお手伝いできないかしら？



サロンを  
はじめると

～こんな良いことがあるよ！～

- 近所の人と、しゃべって笑って本当に楽しい。出かける機会が増えた！
- 近所だから歩いて行ける。みんなとだから身体が動く！
- 周りの人に「いきいきしているわね。」と言われるようになったよ。
- 地域で、声かけ・支え合いが気軽に出来るようになった。

## ハチハチサロン

サロン発足から5年目。年間の予定に沿ってそうめん流しのようなイベントから、輪投げ、ペタンクといった運動行事、出前講座や手芸・踊りなどの教養や趣味を生かした交流などです。一番人気は、おしゃべりと食事会です。

開催日時：毎月最後の水曜日

13時30分～15時

開催場所：波知公民館

参加費：100円（材料代は実費）

お問い合わせ先：西原 和江

51-2158

