

カトレア

年齢を重ねても歩いて行ける所に、安心して出かけられる楽しい場所があったらいいねと、平成26年2月に発足したサロンです。おしゃべりを楽しみ、脳トレや料理で認知予防。手芸や健康体操、時には出前講座で勉強もしたりと、やりたい事に何でもチャレンジしています。

今年度から、時間も10時~15時とゆったり過ごせるようになりました。都合の良い時間にフラッと立ち寄れる場所です。

開催日時：毎月第1金曜日 10時~15時
 開催場所：川田集会所
 参加費：300円（冷暖房費・食費を含む）
 お問い合わせ先：中田 浩子 71-3232



かわせみ

平成27年より、いきいき百歳体操を始め、2年間行ってきました。常に20名以上の方が参加されています。平成28年9月より、体操（週1回）後、月1回の茶話会（第1週の火曜日）を始めました。色々な情報を交換しています。多数の方が参加し、いきいき健やかに暮らせる事を目標に続けていきたいと思ひます。

開催日時：毎週火曜日 13時30分~
 祝日年末年始を除く
 開催場所：暮石公民館
 参加費：入会金500円/初回のみ
 茶話会参加費：50円/回



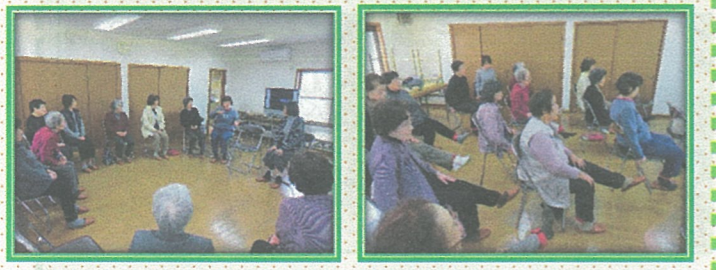
ぐい~んサロン NEW

平成29年4月から始めたばかりの出来たてホヤホヤのサロンです。

10数人のグループですが、細く長くを目標に百歳体操やストレッチ体操で体を動かした後、おしゃべりや手芸などをして楽しんでいます。

笑顔あふれるサロンです。

開催日時：第1土曜日 13時30分~15時
 開催場所：玉野グリーンタウン
 コミュニティハウス
 参加費：無料
 お問い合わせ先：鷲見



私達もサロンを作りたいわ
 どこに相談すればいいのかしら



● サロンに関するお問い合わせや相談は ●
 玉野市社会福祉協議会（社協） 31-5601
 地域包括支援センター（包括） 33-6600

※尚、今回のパンフレットのサロン紹介欄には、資料のご提供をいただいたところのみ、記載させていただいています。

楽しいでえ~ うちのサロン!



「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の高齢者がつどい、さまざま活動をとおして、日頃の楽しみや困りごとなどを話し合う、地域の縁側、お茶の間のような場所です。

地域に気軽に集まれる場や交流できる場が増えることで、仲間づくりや介護予防につながります。

＜ 荘内エリアのサロンのご紹介 ＞

