

荘内 はつらつクラブ

人生を楽しみたい方、いらっしゃ〜い!!
高齢者の幸福は金や子や孫ではありません!
お金をもって死ぬますか。
子や孫がアテにできますか。
幸せは同年配の心かよう友達があればこそ。
はつらつクラブへいらっしゃ〜い!!

開催日時：年4回 10時~13時
開催場所：荘内市民センター
参加費：食事代として500円
お問い合わせ先：荘内市民センター



五味サロン

出前講座で勉強の月、小物作りに大興奮の月と毎回頑張っています。でもその後に、手作りおやつをいただき、おしゃべりに花を咲かせるひとときが一番の楽しみと皆さん笑顔いっぱいのサロンです。

開催日時：第4水曜日 13時~15時
開催場所：小島地公民館
参加費：無料
お問い合わせ先：石橋 悦子 71-2658



陽だまりサロン

百歳体操やズンドコ体操、レインボー体操などで健康づくりをしています。

その後、笑いヨガやなつメロのDVDをTVに映して、それに合わせて踊りながら笑ったり、歌ったりしています。お菓子を食べながら歓談して楽しんでいます。

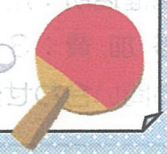
開催日時：第4金曜日 13時30分~15時
開催場所：横田公民館
参加費：200円/月(コーヒーお菓子代)
お問い合わせ先：三宅



木目サロン

平成19年3月に10名の有志でP.P.K(ピンピンコロリ)を目標に始めました。平成24年6月から木目サロンとして会員は20名で「地産地消」の農作物を持ち寄り、昼食を食べながら楽しく過ごしています。又、卓球やいろいろなものづくりをしています。

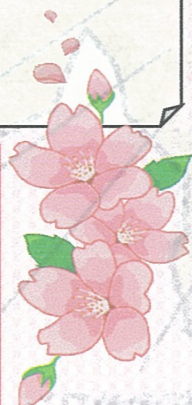
開催日時：第2木曜日 10時~14時
開催場所：木目公民館
お問い合わせ先：佐々木 栄



さくらサロン

気軽に集って飲んだり食べたり、また、小物を作ったり、百歳体操もがんばりながら楽しく活動しています。季節の行事も取り入れ色々な情報交換の場になっています。

開催日時：第3木曜日
13時30分~15時30分
開催場所：東高崎公民館
参加費：無料
お問い合わせ先：貝原



和礼サロン

サロン6年目に入りました。長尾和礼クラブの後押しがあるので力強いです。公民館では、唄・踊り・トランプ・麻雀・幼稚園と交流・出前講座・百歳体操と明るく笑顔が絶えません。又、皆で力を合わせ和礼広場を造り、グランドゴルフなど外でも伸び伸びやっています。

開催日時：第3金曜日 10時~12時
開催場所：尾越四井手公民館又は和礼広場
お問い合わせ先：金廣 71-2048



金桜会サロン

いきいき百歳体操をもとに平成24年春4月桜の花の満開の金曜日からスタートしたので、金桜会と名付けました。10数人のグループですが人間関係のつながりを深め、いつまでも健康維持を願いながら桜の花を見るような笑顔で集いをもっています。

開催日時：毎週金曜日
13時30分~15時30分
開催場所：長尾南公民館
お問い合わせ先：三宅



ふれあいサロン新迫間

平成25年3月から、新迫間自治会有志19名(内、男性6名)で活動し、めざそう百歳を目標に、いきいき百歳体操を40分間、歌2~3曲を全員で歌い、その後お茶を飲みながら、雑談を楽しんでいます。

開催日時：毎週木曜日
13時~14時30分
開催場所：三宅さん宅
参加費：100円/月
お問い合わせ先：高橋 71-2232

