

地域のサロン活動を応援します

💡 お近くのサロンに参加しませんか？

合言葉は「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」サロン参加！

地域の中でいきいきと暮らしていけるよう、仲間づくり、生きがいづくりの場に参加しましょう。

💡 お近くでサロンを立ち上げませんか？

サロンづくりのポイントは、構えず気楽に取り組むこと。地域の人たちと声をかけ合い作りましょう。

～サロンまでの流れをご紹介します～



相談

私の地域にもサロンがほしいんだけど…？

- 社協、包括にお気軽にご連絡ください！

準備

どんな準備が必要なの…？

- 中心メンバーを集める
一緒にサロンを立ち上げるメンバーを募りましょう！
- 場所の確保（集会所、公民館、空き家など）
- 自治会などにサロンの説明及び、開設の了解を得る
- 地域の人に参加を呼びかける
- 活動開始前に、助成金の申請とサロンの保険へ加入



活動開始

さあ、はじめよう！

- サロンを開く
「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」がサロンの魅力です担い手と参加者が一緒になって、サロンのルールを決めて行きましょう！



サロンについてもっと詳しく知りたい方は、お気軽にご連絡ください



- サロンに関するお問い合わせや相談は ●
- 玉野市社会福祉協議会（社協） (0863) 31-5601
- 地域包括支援センター（包括） (0863) 33-6600

※尚、今回のパンフレットのサロン紹介欄には、資料のご提供をいただいたところのみ、記載させていただいています。

楽しいでえ～ うちのサロン！



「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の高齢者がつどい、さまざま活動をとおして、日頃の楽しみや困りごとなどを話し合う、地域の縁側、お茶の間のような場所です。地域に気軽に集まれる場や交流できる場が増えることで、仲間づくりや介護予防につながります。

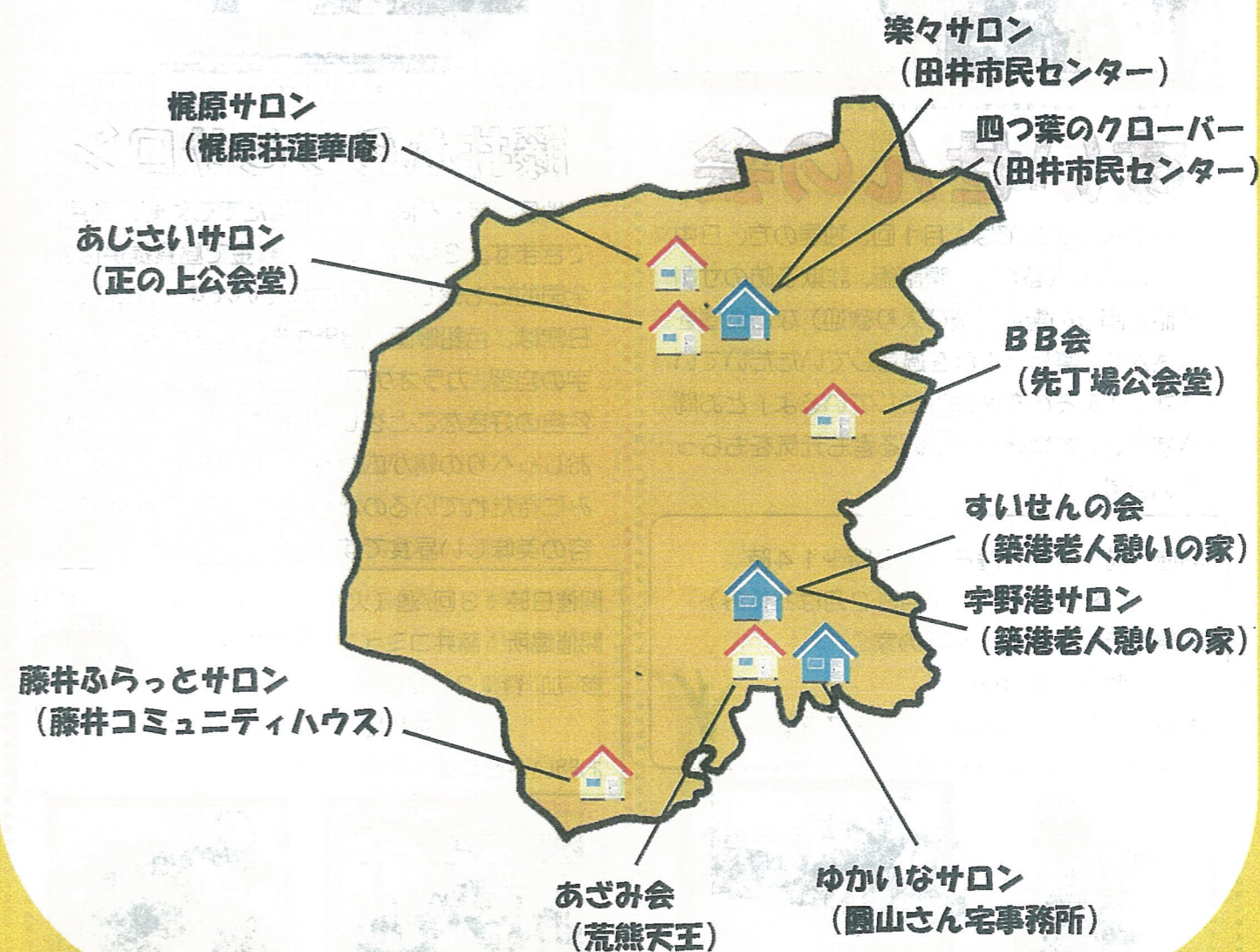
＜ 田井、築港、宇野エリアのサロンのご紹介 ＞



=サロン実施会場



=サロン・百歳体操実施会場



(平成29年3月末現在)