

茶論(サロン) 大池東「とない組」



平成26年1月、向こう三軒両隣、6人で百歳体操を立ち上げました。毎週月曜日は百歳体操の後、高血圧対策の裏技「タオルグリップ」をしながら井戸端会議を楽しんでいます。毎月最終月曜日は茶話会や誕生日会などを行っています。

開催日時：毎週月曜日 9時30分～
開催場所：大池東集会所
参加費：茶話会、誕生日会は
200円～300円
お問い合わせ先：武田 弘則
81-1880



● サロンに関するお問い合わせや相談は ●
玉野市社会福祉協議会(社協)
(0863) 31-5601
地域包括支援センター(包括)
(0863) 33-6600

※尚、今回のパンフレットのサロン紹介欄には、資料のご提供をいただいたところのみ、記載させていただきます。



～サロンまでの流れをご紹介します～

相談

私の地域にもサロンがほしいんだけど・・・?

●下記のお問い合わせ先にお気軽にご相談ください。

準備

どんな準備が必要なの・・・?

- 中心メンバーを集める
一緒にサロンを立ち上げるメンバーを募りましょう!
- 場所の確保(集会所、公民館、空き家など)
- 自治会などにサロンの説明及び、開設の了解を得る
- 地域の人に参加を呼びかける
- 活動開始前に、助成金の申請とサロン保険へ加入

活動開始

さあ、はじめよう!

- サロンを開く
「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」がサロンの魅力です。担い手と参加者が一緒になって、サロンのルールを決めていきましょう!

楽しいでえ～ うちのサロン!



「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の高齢者がつどい、さまざまな活動をとおして、日頃の楽しみや困りごとなどを話し合う、地域の縁側、お茶の間のような場所です。地域に気軽に集まれる場や交流できる場が増えることで、仲間づくりや介護予防につながります。

＜玉、奥玉、玉原、和田、日比エリアのサロンのご紹介＞



=サロン実施会場



=サロン・百歳体操実施会場



(平成29年3月末現在)