

玉お元気クラブ

引きこもらず、元気に出かけてきて、楽しく集まれる「場」の「お元気クラブ」は、もう13年目。「集まるのが楽しみ」と老人車を押したり、電動の車に乗ったりして来られます。みなさんととも「お元気」です。

開催日時：第4水曜日10時～14時
開催場所：玉野市児童館
参加費：400円（昼食代）
お問い合わせ先：玉地区愛育委員会
岡崎21-4969



サロンさつき（玉原）

毎月第1木曜日は簡単な食事を作って、食事会をしています。その他の木曜日は、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしています。

開催日時：毎週木曜日 13時～15時
（第1木曜日のみ12時～15時）
開催場所：さつき町内集会所
参加費：第1木曜日は
参加費として100円
お問い合わせ先：小谷 富士子
32-2010



サロン白砂

平成23年10月「いきいき百歳体操」として始め、健康と友愛をモットーに続けていました。体操だけでは早く終わり少しもったいないなという話になり、サロンを体操後にすることとしました。

お菓子をつまみながら、いろいろな話に花がさいています。

開催日時：第1、第3月曜日 第2、第4木曜日
13時30分～15時30分
開催場所：奥玉白砂会集会所
参加費：任意で1回100円程度
お問い合わせ先：奥玉白砂会会長
香川 崇二 31-1072



なごみサロン

日比地区全戸に配布されている“地区だより”に日時・内容などを記載してもらっています。「いいことしているね」「お花見楽しかった」「今度参加させて」という言葉を聞くと知れわたっていることを実感。誰でも気軽に参加できる楽しい会に育ってほしいと願っています。

開催日時：第1水曜日 13時30分～
開催場所：日比市民センター
お問い合わせ先：柴田 静子



サロン・すみれ

発足して6年目に入るにあたり、サロンを作った良かったと思います。55名分の食事を作り、集会所での、はつらつと明るく楽しくおしゃべりに花を咲かせる皆さまと共に、ひとときを過ごしています。

開催日時：偶数月の第2月曜日（年6回）
12時～14時
開催場所：御崎シーサイド集会所
参加費：200円
お問い合わせ先：山口 81-8710



玉原愛サロン

平成27年3月愛育委員で立ち上げ、ボランティアさんの協力を得て3年目になりました。「玉原だより」に日時・内容を載せてもらっています。少子高齢化が進み、地域の健康、親睦を目的に誰でも気軽に参加できるサロンを目指しています。

開催日時：奇数月の第1月曜日
開催場所：玉原市民センター
参加費：100円
お問い合わせ先：玉原地区愛育委員会
玉原市民センター



高齢者ランチサロン

平成24年7月高齢者支援を目的に愛育委員で立ち上げました。伴侶を亡くした一人暮らしの方や高齢者世帯の方が急増しています。日中の一番良い時間帯、外出して行き、友達と集う楽しみはいかがなものでしょうか？人生の大先輩の方々に①日頃調理することの少なくなったメニュー②季節感を盛り込んだ料理③味付けなど工夫しています。

開催日時：第4水曜日 11時30分～
開催場所：和田市民センター
参加費：300～500円程度
お問い合わせ先：寺脇



さくらサロン （玉原ニュータウン）

玉原ニュータウン地域の人を中心にいきいき百歳体操後、サロンを開いています。歌ったり踊ったり小物を作ったり絵手紙等それぞれの得意分野をいかして教えてもらっています。誰でも気軽に参加できる楽しい会にと願っています。

開催日時：第2金曜日 14時～
開催場所：玉原ニュータウン集会所
参加費：200円
お問い合わせ先：岡本

