

## 令和5年度生きがい講座

1. 日 時：火曜日～金曜日 午前9時～午後12時（食事の提供はありません）
2. 期 間：令和5年4月1日～令和6年3月31日
3. 回 数：年間45回（1回/週、月3～4回程度）
4. 会 場：社協会館 2階研修室（火、木）、しおさい（金）  
みなと（水：場合によって社協会館に変更の可能性あり）
5. 内 容：認知症予防（パソコン講座）、身体機能維持（百歳体操）  
利用者同士の交流

9:00～	9:30	11:30	12:00
健康チェック 出席簿チェック (自己管理)	パソコン講座		百歳体操 (自己管理)

6. 利用条件：特段の支援・介護を必要としない、玉野市に住所を有する（保険証等で確認）  
の60歳以上の方
  - ・介護保険認定の有無は問いません
  - ・心身の状態により、講師が受講は困難と判断した場合は、社協から本人又は家族にその旨を伝えて受講を終了とします
7. 受講料：月額3,000円 徴収は銀行引き落とし
  - ・台風などによる警報での休講は、振替開催とします
  - ・大規模災害や感染症など事業所の都合が原因で休講する場合は、日割りで返金します。なお、この場合振替開催を行いません
8. 講座の開催条件：
  - ・受講申込者が60人/週(15人/日)を超えた場合は令和5年4月から開講
  - ・毎年度11月の利用実績が46人/週(11.5人/日)を下回れば、その年度内の講座は維持するが、次年度は開催しない