

包括いきいき通信

No.52



タマ子さん

「with コロナで通いの場」の巻

GoTo 通いの場 ~with 感染予防

玉野市内には、百歳体操会場が117ヶ所とサロン会場が63ヶ所あります。高齢者にとって、大切な通いの場となっています。コロナウイルス感染症により活動が難しい状況ですが、各会場で感染予防に取り組みながら開催されています。

迫間団地サロン



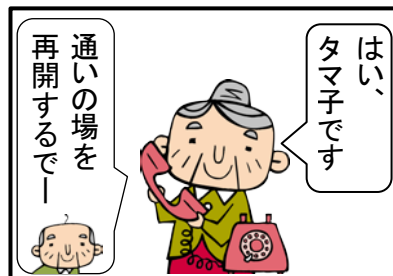
検温



手指消毒



物品の消毒



西田井地いるはの会

通いの場が休みの時は…

- ・コロナ感染症が怖かった。
- ・出かける機会がなく、曜日もわからんようになった。
- ・ずっと1人でいると気分が落ち込み、寂しかった。
- ・1人で家にいると体操する気にならなかった。
- ・体操を休んでいると体が重たく、しんどくなった。
- ・早く、みんなに会いたかった。



通いの場がある時は…

- ・1日や1週間にメリハリが出来る。
- ・久しぶりにみんなに会えた時は本当にうれしかった。
- ・みんなと集まって体操をすると楽しくて気持ちが晴れる。
- ・体操をすると体調が良く、これからも続けていこうと思う。
- ・みんなが集まると地域のことがわかるようになった。



【編集後記】

通いの場に順次訪問し、アルコール消毒・玉野市オリジナル体操DVDをお渡しています。訪問時、「通いの場を続けていこうと思う」と伺いうれしかったです。また皆様にお会いできる日を楽しみにしています。



【問い合わせ先】

地域包括支援センター
(いきいきセンター)
玉野市宇野1-8-8
☎0863-33-6600