

# 介護予防サポーター養成講座

## 令和4年度 受講生募集!

介護予防や健康づくりについて学び、地域の人たちとともに介護予防に取り組むボランティアを養成します。

- ◆場 所:産業振興ビル 3階展示会議室
- ◆対 象:市内在住で、医師より運動制限を受けていない方

◆受講料:無料

◆申し込み: ☎0863-33-6600

地域包括支援センター  
玉野市宇野1-8-8  
(担当:多曾田・山本)

回	日 程	内 容
1	9月22日(木) 10時~12時	効果的な運動で介護予防につなげよう
2	9月29日(木) 10時~12時	百歳体操・サロン・健康ウォークについて
3	10月 6日(木) 10時~12時	体力測定にチャレンジ
4	10月13日(木) 10時~12時	修了式



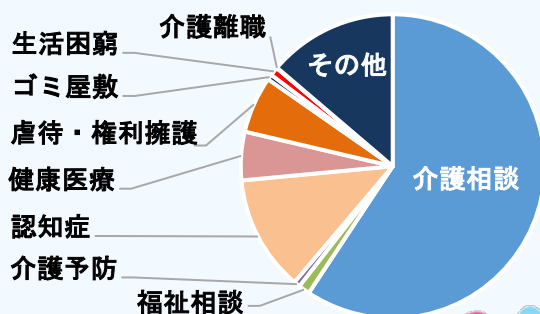
## 令和3年度地域包括支援センター事業報告

包括いきいき通信 No.61

### 相談や悩みにお応えします

高齢者の介護、福祉、医療、保健などに関する総合相談窓口です。

相談件数：5,482件



◆わがまち福祉相談会：  
相談件数 47 件  
(11 地区 計 65 回)

### 権利を守ります

毎日を安心して生活できるよう高齢者の皆さんの権利を守ります。

- ◆高齢者虐待への対応
- ◆成年後見制度の活用
- ◆悪質な訪問販売などによる消費者被害の防止

### 介護予防のお手伝いをします

- ◆介護予防に関するプラン作成：7,364 件  
(要支援の方の適切なサービス利用のお手伝い)
- ◆いきいきお役立ち講座：17 回 計 318 名
- ◆通いの場等の支援
  - ・いきいき百歳体操：116 カ所
  - ・ふれあい・いきいきサロン：62 カ所
  - ・いきいき健康ウォーク：16 グループ
- ◆スキルアップ研修：4 回 計 226 名  
(主任介護支援専門員の法定外研修を兼ねる)

### 暮らしやすい地域をつくります

- ◆認知症事業
  - ・認知症サポーター養成講座：19 回 計 454 名  
(サポーター累計：9,367 名)
  - ・キャラバン・メイト連絡会：3 回 計 69 名
  - ・認知症研修会：1 回 55 名
  - ・チームオレンジ：2 回 計 32 名
- ◆医療・保健・福祉相談窓口連絡会：6 回
- ◆小地域ケア会議：4 地区 計 10 回
  - ・互近助ネットワーク会議支援：10ヶ所 計 15 回
- ◆個別ケース会議：11 回 検討数 37 件
- ◆困難ケース会議：2 回 検討数 2 件