

おめでとう!

いきいき健康ウォーク
玉野1周チャレンジコース

完歩達成第1号

迫間団地歩こう会
Aグループ・Bグループ



2023年2月
224号

参加者募集!!

通いの場を立ち上げたい方、
参加したい方ご連絡ください。

地域包括支援センター
☎0863-33-6600

包括いきいき通信 No.64



※写真撮影のため、マスクを外しています。



健康になって、足が強くなり、体が軽くなったような気がします。

皆さんと歩くことで、色々と話ができて、コミュニケーションの場になった事が良かったです。



笑顔が集う！心が通う！通いの場



手軽に
筋力アップ



心肺機能
アップ



笑顔で
楽しみアップ

社会との
つながりアップ
認知機能
アップ

「通いの場」とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる居場所です。



【社協だよりに関する問い合わせ】 社会福祉法人玉野市社会福祉協議会

〒706-0002 玉野市築港4-25-10 ☎ 0863-31-5601 FAX. 0863-31-5638