

# 介護予防サポーター養成講座

令和6年度  
受講生募集!

介護予防や健康づくりについて学び、地域の人たちとともに介護予防に取り組むボランティアを養成します。

◆場 所:社協会館 大会議室(玉野市築港4丁目25番10号)

◆対 象:市内在住で、医師より運動制限を受けていない方

◆申し込み:地域包括支援センター

**0863-33-6600**

(担当:多曾田・川田・山本温・守本)

受講  
無料



養成講座の様子



介護予防サポーター活動の様子

現在52名  
活躍中



回	日 程	内 容
1	10月24日(木) 10時~12時	百歳体操・サロン・健康ウォークについて
2	10月31日(木) 10時~12時	効果的な運動で介護予防につなげよう
3	11月 7日(木) 10時~12時	体力測定にチャレンジ
4	11月14日(木) 10時~12時	活動報告と交流会 修了式

## 令和5年度地域包括支援センター事業報告

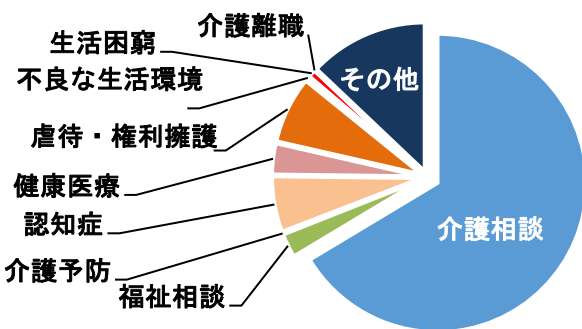
包括いきいき通信 No.72

### 相談や悩みにお応えします

高齢者の介護、福祉、医療、保健などに関する総合相談窓口です。

**相談件数：6,541件**

(うち、わがまち福祉相談会 57件)



◆わがまち福祉相談会：11 地区計 124回

### 介護予防のお手伝いをします

- ◆要支援の方の適切なサービス利用のお手伝い (介護予防に関するプラン作成：7,973件)
- ◆いきいきお役立ち講座：71回 延べ1,523名受講
- ◆通いの場等の支援
  - ・いきいき百歳体操：116カ所
  - ・ふれあい・いきいきサロン：64カ所
  - ・いきいき健康ウォーク：35グループ
  - ・通いの場いきいき交流会の開催



### 暮らしやすい地域をつくります

- ◆認知症事業
  - ・認知症サポーター養成講座：24回 計708名受講(サポーター累計：10,732名)
  - ・キャラバン・メイト連絡会：4回 延べ89名参加
  - ・認知症研修会：1回 52名参加
  - ・チームオレンジの活動支援：3カ所
- ◆医療・保健・福祉相談窓口連絡会：6回
- ◆小地域ケア会議：3地区 計18回
  - ・互近助ネットワーク会議支援：25ヶ所 計38回
- ◆個別ケース会議：12回 検討数19ケース
- ◆困難ケース会議：6回 検討数5ケース
- ◆スキルアップ研修：4回 延べ233名受講 (主任介護支援専門員の法定外研修を兼ねる)

### 権利を守ります

毎日を安心して生活できるよう高齢者の皆さんの権利を守ります。

- ◆高齢者虐待への対応
- ◆成年後見制度の活用
- ◆悪質な訪問販売などによる消費者被害の防止

