

ひとい(家族)で気軽に相談 わがまち福祉相談会

包括いきいき通信

No.75

1



最近おじいさんの物忘れが
気になるなあ…
どうしたらいいんじやろう
か… 困っとるんじやわ…

タマ子さん

2



タマ子さん、ひといで悩まずに
「わがまち福祉相談会」へ
来てみられえ!

地域の民生委員・児童委員 包括職員

3



「わがまち福祉相談会」は民生委員と包括の
人が毎月市内11地区でやとるで。
どこの地区で相談してもええんよ。

【相談内容の例】

- ・生活に不安がある
- ・買い物に困っている
- ・近所で気になる高齢者がいる
- ・近所で集える場を知りたい
- ・介護保険について知りたい、申請したい



つムつム、いろんなことを聞いてもええんじやなあ…

4



是非ご相談
ください!

相談無料

予約不要

秘密厳守

チェック!



今度行ってみよ!

「いきいきお役立ち講座」を実施中! 無料!

No.	講座メニュー		
		9	レッツ! 脳トレ
1	いきいきと健やかに暮らす	10	お出かけ上手は健康上手
2	認知症に強い脳をつくろう!	11	みんなでつ・な・が・る ミニゲーム
3	認知症サポーター養成講座	12	悪徳商法に気をつけよう!
4	めざせ いきいき 100 歳! フレイルを予防しよう!	13	成年後見制度ってなあに?
5	いきいき百歳体操	14	自筆証書遺言書保管制度と相続 登記の義務化等について おすすめ
6	「ふれあい・いきいきサロン」を つくろう!	15	介護保険制度を知ろう!
7	リニューアル! バランスよく食べて健口に!!	16	脳卒中を予防しよう! おすすめ
8	元気で! 住まいる講座	17	お薬のはなし



【申し込み手順】

- ①日時・場所・人数・希望の講座を伝える。
- ②申し込み用紙に記入して包括へ提出。
おおむね5人以上、平日の9時～16時の間で1時間程度。

【問い合わせ】

TEL 0863-33-6600