

# 認知症サポーター5千人突破!!

認知症の人と家族が、安心して暮らせる地域づくりを目指して「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

## 認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して、温かい目で見守り支援する応援者のことです。

## 認知症サポーター養成講座とは？

講師(キャラバン・メイト)が、認知症の基礎知識や認知症の人への接し方をお話します。受講した人には、認知症サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。



山田中学校



玉原福寿会



中国労働金庫

- ★お申し込みは、5人以上でお願いします。
- ★一般企業の研修会にも是非ご活用ください。

## 認知症サポーターになったら・・・？

認知症サポーターだからといって、特別なことをする必要はありません。地域や職場などで少し気にかけていただきたいのです。



### 地域で

外出先で困っていたら、優しく声をかけてみましょう。

### 働く場面で

日常生活に直接関わるスーパーや銀行などで、困らないよう見守りましょう。



### 自宅で

家族が認知症かなと思ったら、早期発見と優しい対応をしましょう。

### 認知症の人への対応の心得

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



問い合わせは・・・

地域包括支援センター(いきいきセンター) 玉野市宇野1-8-8 ☎0863-33-6600

## タマ子さん

「認サポを紹介する」の巻



認知症の方の気持ちを理解し、さりげなく応援しています。



認知症キャラバン・メイト 稲田敏子さん

※認知症キャラバン・メイトとは、所定の講座を受けた専門の講師です。