

## 認知症かも…どこに相談すればいいの？

**タマ子さん**

「カフェへ行こう」の巻

認知症は、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。認知症かなと思ったら、ひとりで悩まず相談してみましょう。

### 相談してみませんか？

「どこに相談すればいいかわからない」とき、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

### 早期診断・早期治療が大切です

かかりつけ医にご相談ください。  
なお、専門科は精神科、神経内科、物忘れ外来などです。  
県内7カ所にある岡山県認知症疾患医療センターでも詳しい検査ができます。

### 同じ悩みを持つ人と話をしてみませんか？

#### 認知症カフェ 「カフェ瀬戸の海」

検索

認知症の人や家族、専門職や地域住民が集う場として、交流や情報交換を目的とし開催されています。

問い合わせ：長寿介護課 ☎0863-32-5534



#### 認知症の人と家族の会 岡山県支部 つどい

検索

毎月1回、岡山・倉敷・井笠・笠岡で開催。  
実際に認知症の人を介護している家族が集まり、  
悩み、苦悩、不安、体験談などを話し合っています。

☎086-232-6627



#### おかやま認知症コールセンター

検索

電話での相談に対応しています。

☎086-801-4165

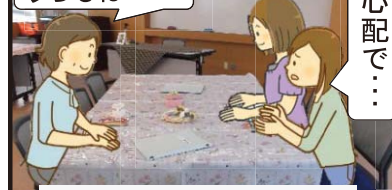


最近、うちのおばあちゃんの物忘れが気になるわあ。他の人も同じなんかなあ？



それじゃつたら、認知症カフェに行ってみられえ。

うちもね…



心配で…

カフェ瀬戸の海の様子



よかったなあ。



いろいろと話ができたわ。



問い合わせは・・・

地域包括支援センター(いきいきセンター) 玉野市宇野1-8-8 ☎0863-33-6600