

包括いきいき通信

No. 38

地域包括支援センター(いきいきセンター)
玉野市宇野1-8-8

権利を守ります

毎日を安心して生活できるよう高齢者の皆さんの権利を守ります。

- 高齢者虐待への対応
- 成年後見制度の活用
- 悪質な訪問販売などによる消費者被害の防止

介護予防のお手伝いをします

- 要支援の方の適切なサービス利用のお手伝い
介護予防に関するプラン：年間累計 8,126 件
- スキルアップ研修会：4 回 計 226 名
(主任介護支援専門員など法定外研修)
- いきいきお役立ち講座：83 回 1,823 名



平成29年度 地域包括支援センター 事業報告

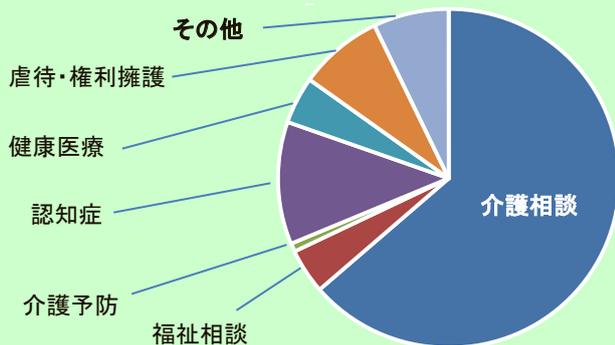


相談や悩みにお応えします

☎0863-33-6600

高齢者の介護、福祉、医療、保健に関する総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

相談件数：3,725 件



暮らしやすい地域をつくります

- いきいき百歳体操：新規 8 カ所 (計 112 カ所)
第 2 回百歳体操大交流大会：約 750 名
- ふれあい・いきいきサロン：
新規 1 カ所 (計 63 カ所)
意見交換会：年 1 回 (39 サロン 64 名)
中学校区ミニ情報交換会 5 地区 66 名
- 認知症サポーター養成講座：21 回 992 名
(サポーター累計：7,134 名)
キャラバンメイト研修会：50 名
- 医療・保健・福祉相談窓口連絡会：6 回
- 小地域ケア会議：3 地区、合計 21 回
互近助ネットワーク会議支援：7 カ所 28 回
- 個別ケース会議：12 回 (36 件検討)
- 困難ケース会議：10 回 (5 件検討)

「いきいき百歳体操」サポーター養成講座受講生募集！

みんなで元気な百歳を目指す筋力づくり運動を、地域で支援するボランティアを養成する講座です。

回	日 程	内 容
1	8 月 30 日 (木)	高齢者の筋力運動について
2	9 月 6 日 (木)	介護予防の必要性
3	9 月 13 日 (木)	体力測定にチャレンジ
4	9 月 20 日 (木)	百歳体操のポイントについて
5	10 月 2 日 (火)	実施会場の体験と修了式

◆時 間 / 10 時～12 時

◆場 所 / 1～4 回：産業振興ビル 3 階 展示会議室
(受講者は駐車場無料)

5 回：玉野市立中央公民館 多目的室大 (メルカ 2 階)

◆参加費 / 無料



◆対象 / 市内在住で、医師から運動制限を受けていない人

◆申込み・問い合わせ / 地域包括支援センター

☎0863-33-6600

