

包括いきいき通信

No.41

地域包括支援センター(いきいきセンター)

玉野市宇野1-8-8 ☎0863-33-6600

暮らしの「ちょっとした困りごと」に…

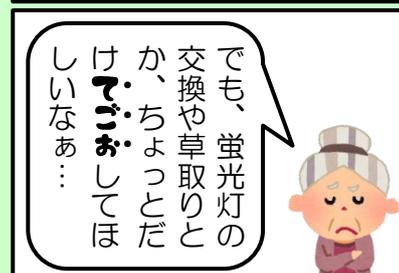
歳を重ねていくと日常のちょっとしたことができなくて困ったことはありませんか？ いろいろなサービスや活動を上手に取り入れて、元気にいきいきと過ごしましょう。

上手に活用！ 便利なサービスや活動



タマ子さん

「ちょっと、アゴおして」の巻



広がっています！

住民同士の助け合いの輪

地区内の「ちょっとした困りごと」を地域住民が支援する「地区ボランティアセンター」をご存じですか？

現在、和田地区と玉原地区で活動中です。

【支援内容】ゴミ出し・買い物・ペットの散歩など

【費用】100円/10分×サポーター数



和田地区



玉原地区

パンフレットコーナーを

ご利用ください

利用方法や費用は実施主体により異なります。包括支援センターではいろいろなパンフレットをとりそろえていますので、お気軽にお立ち寄りください。

