

包括いきいき通信 NO.43



自分も地域もいきいきと 介護予防応援団



今回は、地域包括支援センターにかかわりのある身近な地域で活躍する介護予防応援団(サポーター)の活動を紹介します。気軽に無理なく楽しくはじめてみませんか？
問い合わせ：地域包括支援センター(玉野市宇野1-8-8)
☎0863-33-6600

いきいき百歳体操会場代表者

「筋力アップで転ばない体づくり」「体を動かし脳を活性化」「みんなで集まって仲間づくり」を目指して「いきいき百歳体操」を開催しています。(会場114箇所)

代表者として
頑張つて
ます



ハナミズキ百歳体操会場

ほほう



いきいき百歳体操サポーター サポーター120名

百歳体操を盛り上げるための支援や大交流会のお手伝いなどを行っています。

成功させたぞー！



体力測定



第2回大交流会

ふれあい・いきいきサロン会場代表者

地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」を目指し、開催しています。(会場62箇所)

楽しいです



ふれあいサロン新迫間



サロン意見交換会

認知症サポーター サポーター8,006名

認知症について正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族に対して、温かい目で見守り支援する応援者のことです。

認知症キャラバン・メイト

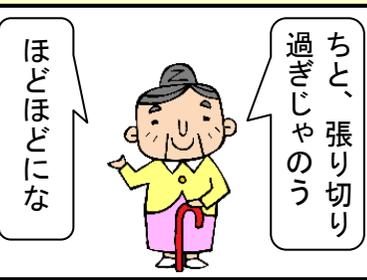
キャラバン・メイト143名
認知症サポーター養成講座や認知症についての啓発活動を行っています(所定の講座を受けています)。



認知症サポーター養成講座

タマ子さん

「サポーター活動で 生きがい!」の巻



(数値は H31. 4 月末現在)