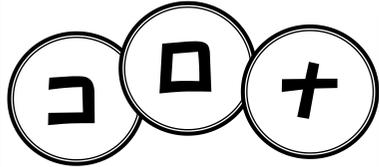




# 包括いきいき通信 NO.50

地域包括支援センター(いきいきセンター)  
玉野市宇野1-8-8  
☎0863-33-6600

※紙面の都合上、ほんの一部の方のご紹介になりましたことをご了承ください。



## 終息願い、自粛中のさまざまな取り組み

新型コロナウイルスの影響が長引き、誰もが先の見えない不安を抱えています。その中で、他者を思い、つながることを大切にしながらこの試練を乗り越えている方々の活動を紹介します。

### 手紙で心をつなぐ



ふれあい・いきいきサロン「カトレア」(荘内)では、折に触れて手紙を出し、つながりを大切にしました。

### インターネットで配信



「田井地区ネットコミュニティ @<sup>アットマーク</sup>たいよう」では、田井地区の出来事や地域の皆さんに知ってほしい情報をいち早くお届けしています。  
<http://taitaiyo.blogspot.com>

### 手作りマスク配布で見守り



東兎地区民生委員児童委員会で布マスクを作り、一人暮らしの高齢者に配りました。

### コロナ禍でも助け合い



和田地区ボラセン「なごみ」では、感染予防の対策をとりながら、地域で困っている人の支援(ゴミ出し・排水樹の掃除など)を行いました。

### 玉野市オリジナル体操で体力維持



地域包括支援センターがよびかけ、高齢者の体力維持や気分転換に役立つ2種類の体操を開発しました。

### タマ子さん

#### 「距離は距離でも・・・」の巻

