



聞いてみられ～

包括お役立ち講座



No.12



玉野警察署・防犯連合会

No.13



玉野市成年後見支援センター

No.11

3ページも見てね！



社協(総合福祉課)

お役立ち講座の一部は、センター職員以外が担当しています。
今回はその講師を紹介しま～す。

No.	講座メニュー
1	いきいきとすこやかに暮らす
2	認知症に強い脳を作ろう
3	認知症サポーター養成講座
4	めざせ いきいき100歳！ フレイルを予防しよう！
5	いきいき百歳体操
6	「ふれあい・いきいきサロン」をつくろう！
7	バランスよく食べて健口に！！
8	元気で！住まいる講座
9	レッツ脳トレ
10	お出かけ上手は健康上手
11	みんなでつ・な・が・るミニゲーム
12	悪徳商法(特殊詐欺)に気をつけよう！
13	成年後見制度ってなあに？
14	遺言で相続手続をスムーズに！
15	介護保険制度を知ろう！
16	脳卒中を予防しよう！
17	お薬のはなし

No.14



岡山地方法務局

No.17



玉野市薬剤師会

<申し込み手順>

① 日時・場所・人数・希望の講座を伝える

② 申込用紙に記入し包括へ

おおむね5人以上、平日の9時～

16時の間で1時間程度

受講は無料です。



来てみられ～

わがまち

福祉相談会

令和5年度

民生委員児童委員と地域包括支援センターの職員が会場で相談をお受けしたり、ご自宅を訪問したりしてお話を伺います。

この前言うと思った介護保険のことを聞いてみたら～



いっぺん聞いてみるかな～



わしも、うの吉さんと行ってみようかな～



予約不要／相談無料／秘密厳守

開催日時・開催場所については、チラシ又はホームページ、電話でご確認ください。



この旗が目印です!!