

2024年6月  
たまの  
**社協**  
だより  
232号



百歳体操 90歳以上  
表彰インタビュー



永年会場表彰

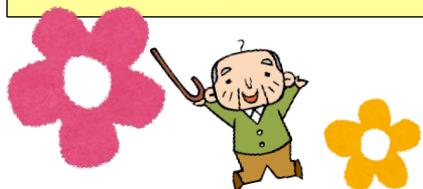
令和6年3月26日(火)介護予防サポーター等の協力のもと、交流会を開催しました。ふれあい・いきいきサロン、いきいき百歳体操、いきいき健康ウォークの各団体からご参加いただき、たくさんの笑顔の花が咲きました。



活動報告

# 第1回通いの場いきいき交流会

～音楽のリズムにのって 笑顔の花 咲かせよう!～



お楽しみ公演

## 軽自動車が福祉車両の貸出しに加わりました。

マイクロバスを寄贈してくださったお福さん(匿名で数年にわたり寄附をしてくださっている方の愛称)から、車いすのまま乗り降りができるスロープ付きの軽自動車「お福さん2号」を寄贈していただきました。

これまで普通車のみでしたが、大きな車の運転が苦手な方も、車いすを使用しているご家族の通院や外出にぜひご利用ください。

【対象】社協会員で日常的に車いすを使用している方のご家族

※詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

ありがとう  
ごさいませ



【マイクロバス(お福さん号)】



【お福さん2号】

【社協だよりに関する問い合わせ】 社会福祉法人玉野市社会福祉協議会

〒706-0002 玉野市築港4-25-10 TEL 0863-31-5601 FAX 0863-31-5638



タマ子さん



「使ってみると…」の巻



上手につかおう！

## 介護保険外サービス

～住みなれた地域で自分らしく暮らすために～  
介護保険外サービスを上手に活用してみませんか？

### 介護保険サービス

要介護認定を受けている

- ・介護保険法により定められており、できるところとできないことがある
- ・介護度によりサービスの利用制限がある

受けたサービス料金の  
1割～3割負担

居宅介護支援  
(ケアマネジャー)

在宅サービス  
通所介護、通所リハビリ、  
訪問介護、訪問看護、  
福祉用具貸与購入 など

施設サービス  
介護老人福祉施設 など  
地域密着型サービス  
グループホーム など

### 介護保険外サービス

要介護認定がなくても利用できる

- ・各事業所が多種多様なサービスを設定している
- ・介護保険サービスと一緒に使うことができる
- ・受けられるサービスの自由度は高い

全額自己負担  
(補助のあるサービスもある)

認定の有無

特徴

利用料

サービス内容

家事支援・代行  
(買い物・掃除・洗濯・草取り等)

外出、移動支援

食事の配達

訪問理容・美容



片付け中に…

なるほど！



ボラセンティアー  
使ってみたら？

こんな時には…

いい活動！



任せて！

地区ボラセン  
サポーター

親子で  
ボラセンティアー  
始めました



後日…

## くらしのサポートガイドたまの



みてね！



\*令和6年2月に玉野市内  
全戸配布しています  
\*玉野市役所ホームページ  
にも掲載しています



介護保険外サービスの利用の検討と一緒に…

## 始めましょう！介護予防！！

### ふれあいいきいきサロン

近隣の方々との「仲間づくりの場」です。活動を通して交流します。

### いきいき百歳体操

手足におもりをつけ、30～40分間ゆっくりと体を動かします。

### いきいき健康ウォーク

2名以上のグループで、週1回30分以上歩きます。

### 認知症カフェ

認知症の方とご家族、地域の方が気軽に立ち寄り、互いに交流でき、楽しみながら情報交換や介護相談ができます。



玉野市社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
TEL 0863-33-6600