

たまの 社協だより

みんなで参加 みんなでつくる 支え合いのまち玉野

2020年6月 208号

社会福祉法人 玉野市社会福祉協議会
〒706-0001 玉野市田井五丁目22番1号
☎0863-31-5601 FAX:0863-31-5638

～子育てしやすい町 玉野を目指して 子育て支援にご協力ください～

玉野市子育てファミリー・サポート・センター

援助の様子



幼稚園や習い事の送迎等

ONE チームになってサポートしています！

依頼会員
さんから

入会当初、切迫早産の危険性があり、ファミサポを利用する事になったものの戸惑いもありました。でも利用しなければならなかった状況でした。息子は生まれてから一度も母親の側から離れた事がなく、いきなり他人に預けるのは不安で仕方ないし、寂しい思いをさせてしまうのではないかと、どんな人が迎えに来るのかと色々心配でした。でも実際に利用すると、支援してくれる方々は子育てのプロばかりでした。息子もすぐに慣れて、いつも楽しそうに帰ってきます。今でも主人と当時の事を振り返りファミサポがあって本当に良かったと話しています。息子もたくさんの人に愛情をもらって、すくすくと成長しています。

【依頼会員：山田さん】

提供会員
さんから

幼稚園の降園時、道端の花を見つけたり、園での話を聞いたり、手を繋いでのおしゃべりは、おばあちゃんのような気分で楽しい時間を過ごす事ができました。笑顔の絶えない優しいお母さんとお子様に出会えてよかったです。

【提供会員：渚さん】

◆◆提供会員(育児のお手伝いをする人)を募集しています◆◆

市内在住で『子育ての応援をしたい』『子どもが大好き』『車の運転は得意』という方、育児援助ボランティア(報酬あり)に理解と熱意のある方は是非お問い合わせください。
※子育てに関する講習会(5回)の受講後の活動となります。

活動内容 | 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ等の送迎、保護者の外出時等の預かり…等

★育児のお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)も同時募集しています★

【問い合わせ】
玉野市子育てファミリー・サポート・センター
玉野市玉2-3-1
☎ 0863-32-3778



放課後児童クラブ短期アルバイト支援員

募集中!

【内容】 小学1～6年生までの児童を保育(宿題の見守り、遊びなど)

【場所】 市内17小学校の放課後児童クラブ

【期間】 7月20日(月)～8月31日(月)

※土・日曜日、祝日、お盆期間(13日(木)、14日(金))はお休み

(A) 7月20日～8月7日(13日間) ※半日午後のみ

(B) 8月11日～8月31日(13日間)

※(A)(B)両方の勤務可能

【時給・給与】

①半日：4時間以上、5時間程度(時給850円)

※学校サポートスタッフ・非常勤講師・教師業務アシスタント・

夏期アルバイト支援員経験者は、時給950円

②1日：8時30分～17時15分(日給7,500円)

【応募資格】

18歳以上(高校生不可)60歳くらいまでの人で、明るく元気でやる気のある人

【問い合わせ】

〒706-0001 玉野市田井5-22-1(総合福祉センター内)

玉野市社会福祉協議会

☎0863-32-1104

応募を検討される皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策により、募集期間や時間に変更がある場合には、社協ホームページやFacebookでお知らせしますので、ご確認ください。



ホームページ



Facebook

最新情報は、社協のホームページ等でご確認ください。



おしらせ・募集

※新型コロナウイルスの感染者等の状況により休館、中止等の場合があります。

★福祉センターいきいき百歳体操

▽月・火・木・金曜日 10:15～10:45
▽水曜日 13:30～14:00

- ◆当日の人数によって、参加できない場合があります。
- ◆月・水・木曜日と火・金曜日で内容が違います。

★福祉センター休館日

▽毎週：土・日曜日
6月24日(水) ※臨時休館
7月23日(木・祝)、7月24日(金・祝)

★ティエラ休館日

▽毎週：水曜日
7月23日(木・祝)、7月24日(金・祝)

★ふれあい総合相談

▽弁護士相談(要予約) 10:00～15:00
6月16日(火) 7月21日(火)

▽相続・境界等財産の手続相談(要予約)
13:30～15:30
7月9日(木)

▽介護相談
平日 8:30～16:30

場所／玉野総合福祉センター(田井)
問い合わせ／玉野市社会福祉協議会
☎0863-31-5601

夏のボランティア体験事業開催中止になりました。

4月号に掲載していた「夏のボランティア体験事業」について、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を受け、参加者および関係者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、開催を中止することになりました。ご理解の上、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ご寄附ありがとうございました

【令和2年3月～4月受付分】 承諾をいただいた方のみ掲載しています。(順不同・敬称略)

[香典返し]

[寄附者] 横山さやか(東高崎)
[故人] 小川康和

[一般寄附]

玉野商工会議所 女性会



チャイルドシート ありがとうございました



令和2年3月26日(木)、商工会議所女性会からチャイルドシートを寄贈していただきました。本会で実施している福祉機器貸出に活用させていただきます。



季節の健康管理

タマ子さん

「年をとると・・・」の巻

春

体調の変化にご用心！

春先は「すっきり起きられない」「だるい」などの不調が表れやすくなります。原因の一つは自律神経の乱れによるものです。

体調管理のポイント

- ◇ 昼は上着、夜は布団などでこまめに体温調節
- ◇ 昼は活動的に、夜はリラックスを心がける
- ◇ 食物繊維の多いもの、大豆や乳製品、ビタミンB6(バナナやマグロ、イワシ)などを摂る
- ◇ こまめな水分補給



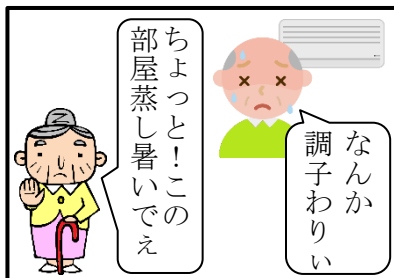
夏

熱中症にご用心！

気温や湿度が上昇しても、うまく汗をかいて体温調節ができずに熱中症になることがあります。「めまい」「頭痛」「吐き気」などの症状に注意しましょう。

体調管理のポイント

- ◇ 室温を測り、28℃以下になるようエアコンを活用
- ◇ のどが渇かなくても水分補給(スポーツドリンクなどで塩分も補給)
- ◇ バランスのよい食事と十分な睡眠
- ◇ 軽めの運動を習慣づける



秋

秋バテにご用心！

秋は、夏の疲れや昼夜の気温差に対応しきれず食欲不振や体調不良、気分の落ち込みなど心身ともにバランスを崩しやすくなります。

体調管理のポイント

- ◇ 体を冷やさないようにこまめに体温調節し、冷たい食物は控える
- ◇ 疲労回復に効果的なビタミン、ミネラル(海藻類)、たんぱく質などを摂る
- ◇ ぬるめのお風呂にゆっくり浸かる



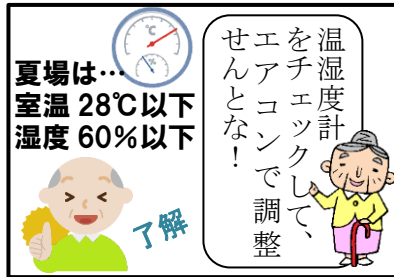
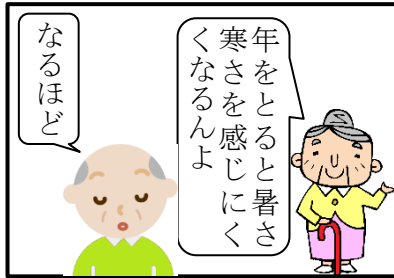
冬

ヒートショックにご用心！

暖かい所から寒い所(廊下、トイレ、脱衣所、風呂など)に移動することで、血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすことがあります。

体調管理のポイント

- ◇ 暖かい所から移動するときは上着をはおる
- ◇ 脱衣所やトイレを小型暖房機で温める
- ◇ 風呂のフタを開けたままにして浴室を温める
- ◇ 入浴前後には水分補給
- ◇ 風呂の温度は少し低め(41℃以下)にする



※インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスなどのウイルスや病原菌は、免疫力が低下している高齢者には大敵です。「手洗い・うがい」「マスクの着用を含む咳エチケット」「換気」を心がけましょう。

〈問い合わせ〉
 地域包括支援センター(いきいきセンター)
 玉野市宇野1-8-8
 ☎0863-33-6600