

たまの 社協だより

みんなで参加 みんなでつくる 支え合いのまち玉野

2021年6月214号

社会福祉法人 玉野市社会福祉協議会
〒706-0001 玉野市田井五丁目22番1号
☎0863-31-5601 FAX:0863-31-5638

放課後児童クラブへお迎え



募集中!

市内在住で子育ての応援をしたい、
子どもが大好き、車の運転は得意という
方、育児援助ボランティア活動(報酬あり)
に理解と熱意のある方は是非お問い合わせ
ください。

※子育てに関する講習会(5回)
を受講後の活動になります。



今後の予定

*入会説明会(要予約)

6月10日(木)、24日(木)
9:30~16:00 ※印鑑が必要です。

*第2回講習会

日時: 6月15日(火) 9:30~11:30
講師: 臨床心理士 土岐 淑子 氏
定員: 15名 (定員になり次第締め切ります。)
※託児あります。(先着3名)
託児が必要な方は申込時にお伝えください。



認定こども園への送り



【活動内容】

保育園・幼稚園・習い事の送迎
保育施設が休日の時の預かり等...

【問い合わせ】

玉野市社会福祉協議会
玉野市子育てファミリー・サポート・センター
住所: 玉野市玉2-3-1
☎0863-32-3778

話し合い・助け合い・支えあい
暮らしやすいまちづくり 地域の福祉の力

— 地区社協の活動 —
うちの自慢を紹介！



東児地区 (岡崎会長)

各自治会に「地区相談員」を配置し、日頃の困りごと相談に応じたりする活動をしていますよ～。



荘内地区 (大西会長)

小さな助け合い 笑顔あふれる絆
地域の協力で、地区ボラセンの拠点が無料で見つかりました！みんなで清掃活動も行い、きれいな拠点ができました！



和田地区 (三浦会長)

お陰様で、多岐にわたる困り事の解決依頼が年々増えておりますが、サポーター不足が課題です。

★サポーター募集中★



玉原地区 (城戸会長)

「専門職が時間をかけてじっくり話を聞いてくれるのがとっても良い♪」と健康相談が好評です。



日比・渋川地区 (氏家会長)

カフェ「えがお」は、地区外の方も大歓迎！
「一人で家にこもってないでお茶を飲みに来られ～」楽しい時間とみんなの笑顔で元気になれるよ！



大募集



放課後児童クラブ短期アルバイト支援員

【内 容】 小学1～6年生までの児童を保育(宿題の見守り、遊びなど)

【場 所】 市内小学校にある放課後児童クラブ(18ヶ所)

【期 間】 7月20日(火)～8月31日(火)

※土・日曜日、祝日、お盆期間(13日(金))はお休み

(A) 7月20日～8月12日(15日間)

(B) 8月16日～8月31日(12日間)

※(A)(B)両方の勤務も可能

【時給・給与】

①半日：4時間以上、5時間程度(時給 850円)

※学校サポートスタッフ・非常勤講師・教師業務アシスタント・

夏期アルバイト支援員経験者は、時給 950円

②1日：8時30分～17時15分(日給 7,500円)

【応募資格】

18歳以上(高校生不可)の人で、明るく元気でやる気のある人

【問い合わせ】

〒706-0001 玉野市田井5-22-1 (総合福祉センター内)

玉野市社会福祉協議会

☎0863-32-1104



お知らせ・募集

※新型コロナウイルスの感染者等の状況により休館、中止等の場合があります。

★福祉センターいきいき百歳体操

▽月・火・木・金曜日 10:15～10:45

▽水曜日 13:30～14:00

◆当日の人数によって参加できない場合があります。

◆月・水・木曜日と火・金曜日で内容が違います。

★福祉センター休館日

▽毎週：土・日曜日

7月22日(木・祝)、7月23日(金・祝)

※カレンダーの祝日変更にご注意ください。

★ティエラ休館日

▽毎週：水曜日

7月22日(木・祝)、7月23日(金・祝)

※カレンダーの祝日変更にご注意ください。

★ふれあい総合相談

▽弁護士相談(要予約) 10:00～15:00

6月15日(火)、7月20日(火)

▽相続・境界等財産の手續相談(要予約)

13:30～15:30

6月10日(木)、7月8日(木)

▽介護相談

8:30～16:30

月～金曜(祝日・年末年始を除く)

場所／玉野総合福祉センター(田井)

問い合わせ／玉野市社会福祉協議会

☎0863-31-5601

わがまち福祉相談会

問い合わせ／地域包括支援センター ☎0863-33-6600

各地区市民センター等で民生委員児童委員と地域包括支援センター職員が相談をお受けします。

詳細はお問い合わせください。

★なんでも相談会 in 玉 ※要事前予約 問い合わせ・予約 ☎0863-31-5601

～弁護士・司法書士・行政書士・社会労務士等の専門職がなんでも相談をお受けします～

日時／6月28日(月) 13:00～16:00 場所／すこやかセンター大会議室

生きがいデイサービス利用者募集

要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象として、下記の地区で「生きがいデイサービス」を実施しております。

パソコンや趣味活動を通して、皆様の健康や生きがいづくりのお手伝いをさせていただきます。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

時間／10:00～15:00

場所／ティエラ(玉野総合福祉センター：田井)

利用料／600円

しおさい(柏葉会憩いの家：山田)

利用回数／週1回

みなと(築港老人憩いの家：築港)

しらすな(旧玉授産所：玉)



問い合わせ／生きがいデイサービス ☎070-2369-7848

ご寄附ありがとうございました

【令和3年3月～4月受付分】

承諾をいただいた方のみを掲載

[一般寄附]

耀光会

玉野商工会議所女性会



点字ブロック購入

玉野商工会議所女性会からご寄附をいただき、本会が市内の小・中学校等で実施している、福祉体験教室で使用する点字ブロックを購入しました。ありがとうございました。

包括いきいき通信 No.54

地域包括支援センター(いきいきセンター)
 玉野市宇野1-8-8
 ☎0863-33-6600

ご存知ですか？ 玉野オリジナル体操！ ～玉野がんばろうプロジェクト～

お家で体づくり！
 元気に体操！



長引く新型コロナウイルスの影響により、「体を動かす機会」や「人との交流」が減ったと感じている人が増えています。

このような状況が続くと、特に高齢の方は身体機能や認知機能の低下が心配されます。当センターでは、玉野市や市民病院と一緒に、玉野オリジナル体操を考案しました。ぜひお試しください。

タマ子さん

「TGB やってみた」の巻



タマ子さんの
 サロンにDVD
 が届いた

TGBエクササイズ



～T (玉野市の) G (じいちゃん) B (ばあちゃん)
 がいつまでも元気に過ごせるように～



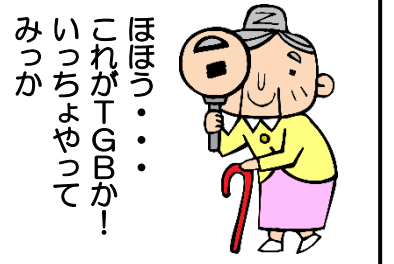
①この体操の目的！<転倒予防>

②こんな体操！

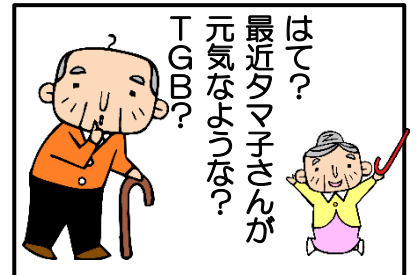
柔軟性を高めるストレッチや筋力をつけるための運動を行っていきます。

☆ワンポイント☆

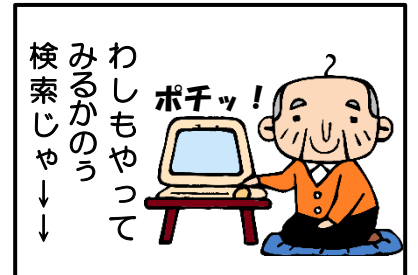
少し強めの負荷でつくっています。初めから完璧にやろうとせず、自分のペースで徐々に全てのプログラムができるように運動を続けていってください。



ほほう・・・
 これがTGBか！
 いっちょやってみようか



はて？
 最近タマ子さんが
 元気なようなの？
 TGB？



わしもやってみようか
 みるかのう
 検索じゃー

タマニサイズ



～かっからかのリズムにのせて～



①この体操の目的！<認知症予防>

②こんな体操！

玉野市民に馴染みのある「かっからか」のリズムに合わせた全身の運動と、同時に数を数えたり手をたたいたりといった認知トレーニングを行います。これにより認知機能の低下を抑えることが期待されます。

☆ワンポイント☆

脳に負担をかけるため、あえて難しくしています。間違えることは悪いことではなく、むしろ脳に良い刺激を与えているとも言えます。間違えても笑いながら体操を続けましょう。



タマ子さんも

やっている！

玉野オリジナル体操

玉野オリジナル体操「TGBエクササイズ」

右手上にある 左手を肩にあてる
 体を右に倒す

動画
 公開中！