

たまの
社協
だより
2023年12月 229号

赤い羽根共同募金

街頭募金活動を実施しました!

10月1日(日)、みどりの館みやま、宇野駅、メルカのご協力をいただき、街頭募金を行いました。地区民生委員児童委員、学生ボランティア、ちよボラ隊のみなさんの呼びかけに、45,572円の寄附金が集まりました。



ののちゃんも
街頭募金を
お手伝い



とろりーぬと
アナメシウスも
お手伝い

© いいひさいち



たくさんのご協力
ありがとうございました!



集まった寄附金は、市内の福祉施設やボランティア団体等への助成のほか、災害ボランティアの活動支援等にも使われます。皆さまの温かい気持ちで玉野市の福祉活動を活性化させることができます。赤い羽根共同募金運動は12月31日まで実施していますので、引き続きご協力をお願いします!



民生委員児童委員 全体研修会

大正6年、岡山から始まった濟世顧問(民生委員)制度! 8月22日川崎医療福祉大学から中尾先生をお招きし、個人情報適切な管理や地域の困り事を専門職等につなぐ役割について学びました。



【社協だよりに関する問い合わせ】 社会福祉法人玉野市社会福祉協議会

1 〒706-0002 玉野市築港4-25-10 TEL 0863-31-5601 FAX 0863-31-5638



生活支援訪問員養成講座

本講座は、支援が必要な高齢者の買い物・掃除・調理など家事援助に限定した担い手を育成する講座です。

受講対象者：受講後に玉野市で生活支援訪問員として働く意思のある方
※下記日程を3回とも受講可能な方(都合の悪い日程がある場合は応相談)

参加料：無料

場所：玉野市社会福祉協議会 1階 大会議室
築港4丁目25-10 (社協会館)

日時・内容：令和6年2月8日・15日・22日 10:00～15:00(12:00～13:00 休憩)

月 日	内 容
令和6年 2月8日(木)	介護保険制度の概要 自立支援 高齢者の心理・行動、認知症の基礎知識
2月15日(木)	高齢者虐待防止、個人情報及びプライバシー保護等 健康管理、感染症対策、リスクマネジメント、緊急時の対応
2月22日(木)	コミュニケーションの技法、接遇マナー 介護技術、生活援助の目的と提供範囲

問い合わせ・申込み先/玉野市社会福祉協議会
(玉野ホームヘルプステーション社協)
TEL 0863-31-7723

*申込み締め切り
令和6年1月26日(金)

令和5年度「地域活動・ボランティア養成講座」を開催しました!



8月16日から3日間、社協会館で開催しました。『高齢者の身体の変化の疑似体験』や『認知症の方への接し方』『日常生活のちょっとした困りごとの家事手伝い』などをおして、「お互いさまの気持ちで支えあう」ことについて学んでいただきました。受講された方から「声かけや手伝いなど、出来ることからチャレンジしたい」との感想をいただきました。

認知症月間(9月)の取り組み

キャラバン・メイトと一緒に認知症についての関心と理解を深める活動を行いました。❤️



社協会館等での展示



深山公園で認知症の啓発



オレンジガーデニングプロジェクト

お知らせ・募集

◆弁護士相談(要予約)

12月19日(火) 10:00~15:00
1月16日(火) 10:00~15:00

◆介護相談 8:30~16:30

月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

◆相続・境界等財産の手続き相談(要予約)

12月14日(木) 13:30~15:30
1月11日(木) 13:30~15:30

◆労務相談

12月14日(木) 10:00~12:00

場所/社協会館 築港 4-25-10

予約・問い合わせ/玉野市社会福祉協議会

TEL 0863-31-5601

《第34回たまのこ人形劇フェスティバル》

~おとうさん・おかあさん・おじいちゃん・おばあちゃん、
休日のひと時 子ども達と一緒に人形劇を楽しみませんか?~

◆日時 * 令和6年2月4日(日) 10:30~11:30

◆場所 * 荘内公民館 2階ホール

▽△プログラム△▽

~オープニング★バトントワリング~

1. 大型絵巻 「くまさんくまさんなにみているの?」
2. 人形劇 「オオカミのごちそう」
3. ペーパーアート 「しゃぼん玉とぼせ」
4. 人形劇 「ねずみのよめいり」

参加無料
自由参加
だよ!



お土産もあるよ。
みんな来てね!
待ってるよ♡



【お問い合わせ】

荒木(19:00~21:00)
TEL 080-2941-3935

地区社協トピックス



今回は日比地区の
紹介です。

夏休みを利用して、日比中学校1年生が日比地区のボランティアセンター「えがお」を訪問し、ボランティア活動を行いました。「えがお」の外壁に貼るポスター制作やカフェのお手伝いをしてくださいました。「ボラセンの方がすごく喜んでくれてうれしかった。またチャレンジしたい」と感想があり、中学生と地区ボラセンの交流を深める機会となりました。



素敵なポスター
ができました!!



2024年 カレンダーを寄贈いただきました。

9月27日(水)、玉野ライオンズクラブから令和6年のカレンダー600部を寄贈いただきました。民生委員児童委員や訪問介護事業所を通じて、一人暮らしの高齢者等にお渡しします。ありがとうございました。



ご寄附ありがとうございました

[香典返し]

[寄附者]

[故人]

[一般寄附]

前田 誠司 (八浜)
中殿 廣道 (山田)

佳夫
カツミ

長尾北ソフトボール親睦会



【令和5年9月~10月受付】承諾をいただいた方のみ掲載しています。(順不動、敬称略)

包括いきいき通信

No.69

地域包括支援センター
(いきいきセンター)
TEL 0863-33-6600

タマ子さん

「神さまになる」の巻

高齢者虐待は、どの家庭にでも起こりうる問題です！

「虐待」の相談・通報は、全国で年間 36,000 件以上あり、そのうち 16,000 件以上が、実際に虐待があったと行政に判断されています。さらに通報されずに見過ごされている虐待は、その何倍にも及ぶと考えられます。虐待によって、高齢者の尊厳を持った暮らしが侵害されないように一緒に考えてみませんか。

こんなことが高齢者虐待にあたります

(参考)厚労省「家庭内における高齢者虐待に関する調査」(平成 15 年度)

無意識のうちに高齢者虐待になっていませんか・・・？

虐待の種類	具体例
身体的虐待	<ul style="list-style-type: none"> たたく、つねる、蹴る ベッドに縛りつけて身体を拘束する 部屋に閉じ込め鍵をかける など
介護・世話の放棄・放任	<ul style="list-style-type: none"> 水分や食事を十分に与えない おむつの交換をしない、入浴させず異臭がする 必要な医療・介護サービスを受けさせないなど
心理的虐待	<ul style="list-style-type: none"> 怒鳴る、ののしる、悪口を言う 排泄の失敗を人前で言い、恥をかかせる 屈辱を込めて、子供のように扱う など
性的虐待	<ul style="list-style-type: none"> 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する キス、性器への接触、性行為の強要 など
経済的虐待	<ul style="list-style-type: none"> 生活に必要な金銭を渡さない(使わせない) 年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する など



地域包括支援センター

アドバイス

- 認知症の方への接し方
- 介護サービスの利用の仕方

高齢者虐待を防ぐには...

介護者の方へ

専門職への相談
ケアマネジャーや
介護サービス事業
者へ相談しまし
ょう。

介護負担の軽減
家族だけで抱え込まず
介護サービスなどを利用
しましょう。

地域の方へ

日常的な声かけ
日頃からあいさつを
交わし、介護者の労
をねぎらいまし
ょう。

近所の見守り
いつもと様子が違う？
と思ったら、連絡・
相談しましょう。

虐待かなと思ったら すぐに相談・通報を！

玉野市役所 長寿介護課
TEL 0863-32-5645
地域包括支援センター
TEL 0863-33-6600
虐待に気づいた人は、市町
村への通報義務がありま
す。(高齢者虐待防止法)
相談者の秘密は守ります

高齢者虐待発見チェックリスト

(参考)財)厚生労働問題研究会「早期発見に役立つ12のサイン」

高齢者の様子

- 身体に不自然な傷やアザがある。
- 部屋の中に衣類・おむつ・食べかけの食事・食べ残しが散乱している。
- 落ち着きがなく動き回ったり、異常によくおしゃべりする。
- 汚れた服装でいたり、悪臭がある状態で放置されている。
- 「年金を取り上げられた」と訴える。

介護者の様子

- 家の中から、家族の怒鳴り声や高齢者の悲鳴が聞こえる。
- 高齢者を介護している様子が乱暴に見える。
- 強い無力感、抑うつ、あきらめ、投げやりな態度がみられる。
- 家族が、福祉・保健・介護関係の担当者避ける。