

## 今年度も社協会員を募集しています

昨年度もたくさんのご支援をいただき、ありがとうございました。

多くのみなさまのご協力により、社協会員への加入は、普通会員4,503口、特別会員1,746口、団体会員48口、会費総額3,446,600円となりました。

ご協力いただいた会費は、地区社協の設置や運営の補助、チャイルドシートや車椅子など福祉機器の購入、高齢者が日中過ごすことのできる福祉センターや福祉車輛の維持・管理など、地域福祉推進のために活用させていただいております。

社協の行う福祉活動のために、みなさまのご協力をよろしくお願いたします。



普通会員 一口 300円

特別・団体会員 一口1,000円

※金額は年額です。



詳しくはご家庭に届く会員募集のチラシ、またはホームページをご覧ください。

社協は、住民がおたがいに支えあう「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざす、営利を目的としない民間組織です。財源確保のため、社協の活動にご理解をいただいたみなさまに、活動資金の支援というかたちで、会員制度を設けています。

### 社協だよりが「隔月」発行になります

毎月発行していた社協だよりは、今回の195号から2ヶ月に1回の偶数月発行に変わりました。

回数は減りますが、ホームページや facebook を活用して、これからもたくさんのお情報をお伝えしていきます！

次回の社協だよりは  
6月の発行です！

よろしく  
お願いします



玉野市 社協

検索

←玉野市社協の公式 facebook は、  
こちらからも確認できます。



# ボランティア体験の夏がやってきました！

## 夏のボランティア体験事業

体験活動を通して、さまざまな人と出会い、関わりながらボランティア活動の理解と関心を深めることを目的として開催しています。

### ★体験先

市内の高齢者・障害者施設、保育園、幼稚園、児童館、放課後児童クラブ、ボランティアグループの活動へ参加など。  
※内容、日時、日数などは体験先により異なります。

### ★実施期間

7月中旬～8月末

### ★応募資格

自らすすんで参加を希望する人。  
玉野市在住・在学・在勤の中学生以上の人。  
事前研修会・活動調整会議に参加できる人。

### ★募集期間

**5月10日(木)～5月31日(木)厳守**

### ★申込方法

市内の学校へ通学している人は、在籍校にある指定の申込用紙に必要事項を記入の上、担当の先生へ提出してください。  
※市外の学校へ通学している人、一般の人は、ボランティアセンター事務所までお問い合わせください。

すてきな  
出会いがある

『ありがとう』が  
うれしい♪



《問い合わせ》ボランティアセンター事務所  
玉野市奥玉 1-18-5 すこやかセンター2階 ☎0863-21-3759

～この夏、新しい自分と出会おう！～

## 東児地区社協の動き



近藤医院 院長  
近藤 潤次 氏



玉野警察署 交通課  
係長 中村 靖司 氏



熱心に勉強される参加者の皆さま

## 交通安全や認知症の最新治療について学びました。

東児地区の住民を対象にした、東児地区勉強会を平成30年3月3日(土)、東児市民センターで行いました。参加した住民からは「最近高齢者の事故等が増えて来ているので、自分も気を付けなければならないと感じた」「認知症がどういったものかは知っていたが、治療方法についてはよく知らなかったため、勉強になった」という感想がありました。東児地区社協では、今後も住民が気になることに着目し、勉強会を継続したいと考えています。

# おしらせ・募集

## ★子育てファミサポ講習会（第1期）



開催日時	内容
【第1回】 4月27日(金) 9:30~11:30	「小児看護の基礎知識と 必要な応急手当」 玉野市民病院 看護師 締切:4月25日(水)
【第2回】 5月30日(水) 10:00~12:00	「チャイルドシートの 正しい装着の仕方と必要性」 日本自動車連盟(JAF)職員 締切:5月25日(金)
【第3回】 5月30日(水) 13:30~15:30	「こんな時どうする? 援助活動の取り組み方」 ファミリー・サポート・センター 職員 締切:5月25日(金)

### ◆上記各講習会申込参加費&時間(共通)

参加費: 無料

開館時間内(9:00~17:00)

※各講習会での託児は先着2名です。



### ★子育てファミサポ入会説明会 ※要予約

◆地域の子育てサポートに参加してみませんか。

日にち: 4月 5日(木)

5月10日(木)

5月17日(木)

時間: 9:30~16:00

※印鑑が必要です。

◇(共通)開催場所/玉野市児童館内

問い合わせ/玉野市子育てファミリー・サポート・センター

☎0863-32-3778(玉野市児童館内)

## ★ふれあい総合相談

▽心配ごと相談

毎週金曜日 13:30~15:30

▽弁護士相談(要予約) 10:00~15:00

4月17日(火)

5月15日(火)

5月31日(木)

▽相続・境界等財産の手續相談(要予約)

13:30~15:30

4月12日(木)

5月10日(木)

▽介護相談

平日

8:30~16:30

場所/玉野総合福祉センター(田井)

問い合わせ/社会福祉協議会

☎0863-31-5601

## ★福祉センターいきいき百歳体操

▽毎週火、金曜日 10:15~10:45

(1階リハビリ室)

◆当日の人数によって、参加できない場合があります。

◆時間中、リハビリ機器の使用はできません。

## ★福祉センター休館日

▽毎週: 水曜日、日曜日

4月30日(月・振替休日)

5月 3日(木・祝)~ 5月 5日(土・祝)

## ★ティエラ休館日

▽毎週: 水曜日

4月29日(日・祝)

4月30日(月・振替休日)

5月 3日(木・祝)~ 5月 5日(土・祝)

## ご寄附ありがとうございました

平成30年2月1日から2月28日までに寄せられたご寄附の報告をいたします。(敬称略)

### [香典返し]

#### [寄附者]

福本 富子(玉) 辰八  
水谷 艶子(田井) 哲夫  
窪田 佳浩(岡山市) 芳次郎

#### [故人]

日野 富貴 (長尾) 大吉  
藤原 一博 (番田) 清春  
大西 令子 (見石) 倫夫  
平木 務 (永井) アイコ  
甫喜山なほみ(田井) 米澤布美子

### [一般寄附]

田井 汎  
福祉センターカラオケ愛好会  
会員一同

# 包括いきいき通信

No.36

## サロンでふれあい！ いきいき介護予防

前号に続く  
第2弾！

### ふれあい・いきいきサロンとは？

家の中で過ごしがちな高齢者や地域住民がつどい、住民主体で運営していく、楽しい仲間づくりやふれあい交流の場です。



あちらこちらで元気な笑い声が会場内に響く

サロン(市内64ヶ所)では、参加者が思い思いに過ごしています。今回、あるサロン会場の一日を体験してきました。

### タマ子さん



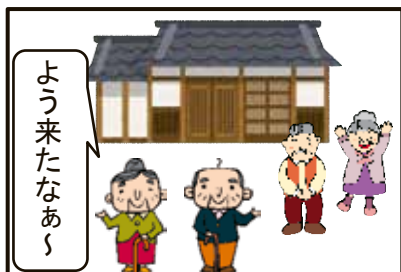
#### 「サロンへ来られえ」の巻



サロンって気になるけど、女性ばかりで行きづれえのお...



男性もおるから、サロンに一緒に行ってみる？



よう来たなあ



また、おいでえな。

来てよかったわ。

問い合わせは  
地域包括支援センター  
0863-33-6600  
お気軽にお電話下さい。  
お近くのサロン会場を  
ご紹介します！  
ホームページでもご覧  
いただけます。

玉野市包括 サロン

次回の6月号は  
「お役立ち講座」  
です

### サロン体験レポート！



#### 百歳体操を行う

ゆっくり動かす全身運動で、ぼかぼかと体が温まる。



#### 今回はお役立ち講座を受講

「脳卒中の予防について」途中参加の方あり。



#### お楽しみ行事

こちらでは年二回の会食があり、本日は自家栽培の青パパイヤカレーを食べる。わいわいとそれぞれに自由な時間を過ごす。



#### 会場の片づけ

参加者みんなで片づけを行い、次回も元気に会いましょう！と笑顔で解散。

サロンの参加者は「お互いの顔を見て、会話を楽しみに毎回参加している」「チラシを見て、初めて来た。いい雰囲気ですんなり入れた」「いつも来る人がおらんと気にな

って、帰りに声をかけた。様子を見に行ったりする」と話されました。地域の中で、住民同士が気軽に助け合い、支えあう事のできるサロンの役割が感じられました。

人との交流や外出は脳の活性化や運動にもなり、介護予防にもつながります。サロンは誰でも参加でき、地域の公会堂などの集まりやすい場所で行われています。まずはお近くのサロンをちよつと覗いてみてはいかがでしょうか？



「さあ、帰ろうかなあ」  
帰り際にも話の花が咲く