



## 玉野光南高校

はちはま・おおさき子ども楽級の児童33名を招き、交流会を行いました。生徒会執行部の生徒たちの案内でフェンシング、茶道、マイコンカー体験、読み聞かせ、お菓子づくり等を部活動の生徒たちと一緒に楽しみました。

また、毎週木曜日放課後、八浜市民センターで八浜小学校の児童対象のおさらい会に、執行部中心で学習ボランティアをしています。コーディネーターが用意している問題の丸付けをしたり、分からないところを教えたりしています。



## 学童・生徒のボランティア活動普及事業

### お飾りづくり



### 玉野高校

「3年間、支えてくれた地域の人に何かお礼をしよう。」と呼びかけ、卒業を控えた3年生の生徒有志がお飾りをつくって、築港地区のお年寄り宅を訪問し、差し上げています。これは、人のために働くことを感じる体験をするきっかけづくりから始めました。今では毎年の恒例行事として20年以上続いています。今年は、115件のお年寄りのお宅に、民生委員と一緒に配りに行きました。毎年、生徒たちが来るのを楽しみにしている人や感謝して涙ぐむ人もいます。

学童・生徒のボランティア活動普及事業とは…小学校・中学校・高等学校の学童・生徒を対象に、社会福祉への理解と関心を高めることを目的とした事業です。活動内容は、地域の清掃活動や福祉施設訪問など、各学校で決めて取り組んでいます。

# ☆福祉のまちチャレンジフェア☆

11月29日(日)、すこやかセンターで『元気が一番まつり』と『チャレンジフォーラム』を同時開催しました。会場1階では障害者施設による手作り作品やクッキー、パウンドケーキ他、様々な販売があり、2階廊下では高齢者施設の作品展を行いました。狭いスペースでしたが、たくさんの方がお友達や家族の方とお越しになり、作品をご覧になってくださいました。ご来場、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

ありがとう  
ございました



地域の皆さまに役に立つ情報を出前講座でお伝えします!

## いきいきお役立ち講座

- ★対象: 玉野市内在住の方(おおむね10人以上)
- ★会場: 身近な公民館、集会所等
- ★料金: 無料
- ★開催時間: 原則として平日の午前9時から午後4時までの間で約1時間程度

問い合わせ: 地域包括支援センター  
☎33-6600



講座メニュー	内 容
① いきいき百歳体操 (5人以上から開催可能)	おもに椅子に座った状態で、手足におもりをつけ、ゆっくりと体を動かし筋力をつける体操です。まずは体験してみませんか?
② 認知症に強い脳をつくろう!	認知症の基礎知識と今日からできる予防対策について話します。
③ 認知症サポーター養成講座 (5人以上から開催可能)	認知症の基礎知識や対応方法などを学び、認知症の方や家族の応援者である認知症サポーターを養成します。
④ 「ふれあい・いきいきサロン」をつくろう!	家の中で過ごしがちな高齢者等と近隣の方々が主役の「仲間づくりの場」になるサロンについて話します。
⑤ 高齢者のからだと心の変化	だれもが迎える老いについて学びます。
⑥ 脳卒中を予防しよう!	生活習慣病の積み重ねによって引き起こされる脳卒中。その予防について話します。
⑦ 悪徳商法に気をつけよう!	消費者被害にあわないためにはどうしたらよいか、身を守るノウハウについて話します。
⑧ 介護保険制度について	介護保険制度の仕組みやサービスの内容・利用方法について話します。
⑨ 成年後見制度について	認知症などによって、物事を判断する能力が十分でない方の権利を守る制度について話します。
⑩ お薬のはなし (玉野市薬剤師会から講師派遣)	知っておくと役に立つお薬の基礎知識や飲み方、お薬に関するよくある質問について話します。



# おしらせ・募集

## ◆福祉センター休館日

▽毎週日曜日  
▽2月11日(木・祝)

## ◆フラワーアレンジメント講座生募集

玉野市勤労青少年ホームでは、勤労青少年・勤労者で「玉野市内に居住または勤務している人」を対象に講座を実施します。

内容／式典用コサージュづくり

日時／平成28年3月11日(金) 19:00～20:30

場所／玉野市勤労青少年ホーム

受講料／800円+2,200円(材料費)

締切／平成28年2月26日(金)

問い合わせ／☎31-9101

❁ご卒業・ご卒園にぜひご利用ください❁



## ◆福祉センターいきいき百歳体操

▽毎週火・金曜日 10:15～10:45  
(1階リハビリ室) ※先着18名

◆時間中、リハビリ機器の使用はできません。

## ◆ふれあい総合相談

▽心配ごと相談

毎週金曜日 13:30～15:30

▽法律相談(要予約)

2月16日(火) 10:00～15:00

▽財産相談(要予約)

3月 3日(木) 10:00～15:00

▽相続・境界等財産の手續相談(要予約)

2月18日(木) 13:30～15:30

▽介護相談

平日 8:30～17:15

場所／玉野総合福祉センター(田井)

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎31-5601

## 第26回\*たまの人形劇フェスティバル

参加無料  
申込不要

◆日時 \* 2月7日(日) 10:00～11:30

◆場所 \* レクセセンター ミーティングホール

### 〈プログラム〉

1. 劇「星の金貨」
2. 人形劇「ヘンゼルとグレーテル」
3. 「みんなで楽しもう！歌と手遊び」
4. 朗読劇「ながぐつをはいたねこ」
5. 人形劇「ぞうの鼻はなぜながい？」



【問い合わせ】  
荒木  
(19:00～21:00)  
090-4652-4528

## おせち、カレンダーを寄贈いただきました



12月30日(水)、玉野ライオンズクラブより「おせち料理100食」と「日めくりカレンダー200部」を寄贈いただきました。その日のうちに、市内のホームヘルパー事業所を通じて、ひとり暮らしの高齢者等へお届けしました。

## どうきんプレゼント



1.2月22日(火)、ボランティア連絡協議会は、活動拠点であるボランティアセンターの清掃を行っている「のぞみ園」「しらさ工房」に日頃の感謝の気持ちを込めて、どうきんや新品のタオルを贈りました。



## ご寄附ありがとうございました

### 【香典返し】

[寄附者] [故人]

田中多津子(西田井地) 村上榮市  
中田 博 (北方) 美智子  
鎌田 民江(八浜) 武  
立花 昌晴(宇野) 次男  
立藤 昌典(大崎) 擧

藤原 純代(奥玉) 和敏  
吉村 文男(見石) 章  
友野 誠 (日比) 久恵

### 【一般寄附】

燿光会  
三井造船生協家庭会  
玉野市消防職員有志一同

平成27年12月1日から12月31日までに  
寄せられたご寄附の報告をいたします。(敬称略)



カラオケ・ルーム西岡よりいただいたご寄附で、わかえの園の遊具を購入しました。



## 玉野市児童館情報

お孫さんと、お子さんと、  
家族みんなで遊びに来てね!

### 来館者へインタビューしました

いつもお孫さんと遊びに来てくださる  
佐佐木さんに聞いてみました。



佐佐木さんと児童館でお友達になった坂入さん親子。  
坂入さんは保健師さんに子どもさんの遊び場を聞いて、  
児童館を知ったそうです。一緒にお絵かきしたり、  
おもちゃで遊んだりして楽しんでいます。

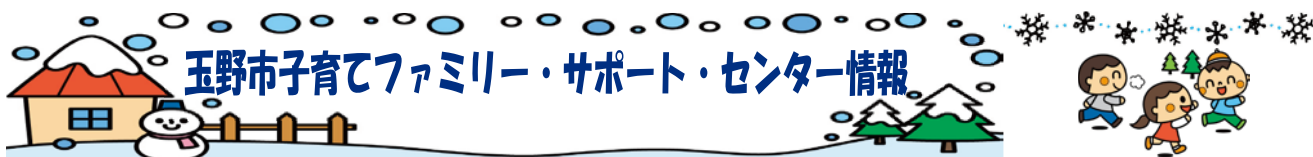
Q:児童館を知ったきっかけは?

A:「お嫁さんに聞きました。でも初めは利用の仕方が  
わからず、『予約がいるのかな?』『いつでも遊  
びに行っても良いのかな?』『場違いなのでは?』  
など不安がいっぱいでした。それで、まずはお嫁  
さんと孫と一緒に遊びに来てみました。」

Q:実際に利用していかがですか?

A:「近くの公園では、お友達がいなくて、すぐ帰って  
しまうので、児童館ではお友達もいるし、若いお  
母さんとお話もできるので楽しいです。」

開館時間: 9時~17時  
休館日: 月曜・祝日  
問い合わせ: ☎32-3778



## 玉野市子育てファミリー・サポート・センター情報

参加者募集!

※ファミサポの援助活動や託児に関心  
のある方は、ぜひご参加ください。

### PRイベント&懇親会

日時/2月25日(木) 9:30~12:00  
内容/『まつぼっくりのインテリア小物作り』  
ファミサポの紹介およびおしゃべりタイム  
定員/会員以外 先着15名  
場所/玉野市児童館  
参加費/無料  
準備物/布切りばさみ、木工用ボンド  
申込/2月5日(金)~24日(水)まで(電話可)



針も糸も使わず、まつ  
ぼっくりに布をくる  
くると丸めてボンド  
でつけるだけで可愛い  
小物ができます!

### フォローアップ講習会

日時/3月2日(水) 9:30~12:30  
内容/普通救命講習Ⅲ(小児)  
講師/玉野消防署 署員  
場所/玉野市児童館  
参加費/無料  
申込/2月14日(日)まで(電話可)

◆ 入会説明会 ◆  
～提供会員～  
◆ 地域の子育てサポートに参加しませんか? ◆  
日時/毎週木曜日(要予約)  
9:30~11:30  
14:30~16:30  
※印鑑をご持参ください。  
※利用案内に40~50分。  
手続きに10分程度。

問い合わせは・・・

玉野市子育てファミリー・サポート・センター(玉野市児童館内) ☎32-3778