

2024年6月  
たまの  
**社協**  
だより  
232号



百歳体操 90歳以上  
表彰インタビュー



永年会場表彰

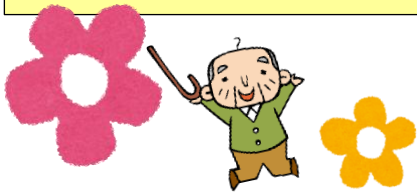
令和6年3月26日(火)介護予防サポーター等の協力のもと、交流会を開催しました。ふれあい・いきいきサロン、いきいき百歳体操、いきいき健康ウォークの各団体からご参加いただき、たくさんの笑顔の花が咲きました。



活動報告

# 第1回通いの場いきいき交流会

～音楽のリズムにのって 笑顔の花 咲かせよう!～



お楽しみ公演

## 軽自動車が福祉車両の貸出しに加わりました。

マイクロバスを寄贈してくださったお福さん(匿名で数年にわたり寄附をしてくださっている方の愛称)から、車いすのまま乗り降りができるスロープ付きの軽自動車「お福さん2号」を寄贈していただきました。

これまで普通車のみでしたが、大きな車の運転が苦手な方も、車いすを使用しているご家族の通院や外出にぜひご利用ください。

【対象】社協会員で日常的に車いすを使用している方のご家族

※詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

ありがとう  
ごさいませ



【マイクロバス(お福さん号)】



【お福さん2号】

【社協だよりに関する問い合わせ】 社会福祉法人玉野市社会福祉協議会

〒706-0002 玉野市築港4-25-10 TEL 0863-31-5601 FAX 0863-31-5638

# アルバイト 募集中!

## 放課後児童クラブ 夏期アルバイト支援員

【内 容】小学1～6年生までの児童を保育(宿題の見守り、遊びなど)

【場 所】市内小学校にある放課後児童クラブ(18ヶ所)

【期 間】7月22日(月)～8月30日(金)

※土・日曜日、祝日、お盆期間(13日(火)・14日(水)・15日(木))はお休み

(A)7月22日(月)～8月9日(金)(15日間)

(B)8月16日(金)～8月30日(金)(11日間)

※(A)(B)両方の勤務も可能

【時給・給与】①半日：4時間以上、5時間程度(時給940円)

※学校サポートスタッフ・非常勤講師・教師業務アシスタント

・夏期アルバイト支援員経験者は、時給950円

②1日：8時30分～17時15分(1時間休憩あり・日給7,500円)

【応募資格】18歳以上(高校生不可)の、明るく元気でやる気のある人

【問い合わせ】〒706-0002 玉野市築港4-25-10(社協会館内)

玉野市社会福祉協議会

TEL 0863-32-1104



### 「たまのみんなが輝く支えあいのまちづくりフォーラム」を開催しました!

3月22日(金)に中央公民館で開催し、68名の参加がありました。講師の岡山県リハビリテーション団体 理学療法士・宗田修斗氏から「地域づくりと健康づくりのイロハ」として、外出し交流することが脳の活性化につながることや、日々の生活の中で簡単な体操を取り入れていくことの大切さを学びました。

また、和田地区ボランティアセンターからは「草取りやゴミ出しを手伝うサポーターと地域住民や関係者の力があって活動を継続できた。」「活動拠点の居場所が交流の場にもなり住民同士のつながりが深まった。」と、「6年半のあゆみ」について紹介がありました。



### 能登町災害VC(ボランティアセンター)派遣報告

能登町災害VCへは随時全国の社会福祉協議会から職員が派遣されている状況です。3月に、中国ブロックの派遣職員として玉野市社会福祉協議会の職員も現地の災害VC(能登サテライト)運営を支援しました。石川県が取りまとめているボランティアバスやNPO法人等を含め、様々なボランティアが被災地を支援していました。

玉野市社会福祉協議会では、引き続き能登半島地震に関する義援金を受付しております。皆様のあたたかいご支援をお願いいたします。



多くの支援者が駆けつけていました!



活動調整



資機材搬入作業



ボランティア受付

# お知らせ・募集

- ◆弁護士相談(要予約)
  - 6月18日(火) 10:00~15:00
  - 7月16日(火) 10:00~15:00
- ◆介護相談 8:30~16:30  
月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

- ◆相続・境界等財産の手続き相談(要予約)
  - 6月13日(木) 13:30~15:30
  - 7月11日(木) 13:30~15:30

◆労務相談  
6月13日(木) 10:00~12:00  
場所/社協会館 築港 4-25-10  
予約・問い合わせ/玉野市社会福祉協議会  
TEL 0863-31-5601

## 開催! たまの☆なんでも相談会 in 玉

~弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・社会福祉士等の専門職がなんでも相談をお受けします~

▽日時/7月12日(金) 13:00~16:00

**\*要予約**

▽会場/すこやかセンター

▽問い合わせ・予約/玉野市社会福祉協議会 TEL 0863-31-5601

\*成年後見制度についての特設相談ブース設置! (こちらは事前予約不要です)



## 活動することで喜びと感動をもらっています!

~玉野市子育てファミリー・サポート・センター提供会員募集中!~

### 事前打ち合わせの様子



市内在住で『子育ての応援をしたい』『子どもが大好き』『車の運転は得意』という方、育児援助ボランティア(報酬あり)に理解と熱意のある方は是非お問い合わせください。 ※子育てに関する講習会(5回)の受講後の活動となります。



活動  
内容

保育園・幼稚園・学童保育等の送迎、  
保護者の外出時等の預かり...等

### 講習会 予定

	月 日	時 間	内 容
第2回	6/28(金)	9:30 ~11:30	「こどもの発達障害 ~基本的な理解と対応のポイントについて~」 市こどもみらい課 発達支援コーディネーター 須崎 久美 氏
第3回	9/4(水)	9:30 ~12:00	普通救命講習Ⅲ(小児) 玉野市消防本部 職員
第4回	10/17(木)	13:30 ~15:30	小児看護の基礎知識(仮) のうの小児科医院 院長 濃野 信 氏
第5回	R7 1/21(火)	9:30 ~11:30	食育について(仮) 市健康増進課 栄養士

日頃、子どもと接する機会のある方、いざという時に、子育てに関する知識を習得しておく、きっと役立つと思います。この機会に参加してみませんか。

受講無料  
です!



上記以外に個別講習・フォローアップ講習も行っています。

【問い合わせ】玉野市子育てファミリー・サポート・センター  
玉野市玉 2-3-1 TEL 0863-32-3778

詳しくは  
こちら!



## ご寄附ありがとうございました

### [香典返し]

[寄附者] [故人]  
鳥越 幹司(梶岡) 佳子  
加門 倫周(倉敷) 節子

### [一般寄附]

玉野商工会議所 女性会  
カードマスター 代表 近藤 勝也



【令和6年3月~4月受付】承諾をいただいた方のみ掲載しています。(順不同、敬称略)



## タマ子さん



「使ってみると…」の巻



上手につかおう！

# 介護保険外サービス

～住みなれた地域で自分らしく暮らすために～  
介護保険外サービスを上手に活用してみませんか？

## 介護保険サービス

要介護認定を受けている

- ・介護保険法により定められており、できるところとできないことがある
- ・介護度によりサービスの利用制限がある

受けたサービス料金の  
1割～3割負担

居宅介護支援  
(ケアマネジャー)

在宅サービス  
通所介護、通所リハビリ、  
訪問介護、訪問看護、  
福祉用具貸与購入 など

施設サービス  
介護老人福祉施設 など  
地域密着型サービス  
グループホーム など

## 介護保険外サービス

要介護認定がなくても利用できる

- ・各事業所が多種多様なサービスを設定している
- ・介護保険サービスと一緒に使うことができる
- ・受けられるサービスの自由度は高い

全額自己負担  
(補助のあるサービスもある)

認定の有無

特徴

利用料

サービス内容

家事支援・代行  
(買い物・掃除・  
洗濯・草取り等)

外出、移動支援

食事の配達

訪問理容・美容



片付け中に…

なるほど！



ボラセンティアー  
使ってみたら？

こんな時には…



任せて！



地区ボラセン  
サポーター



後日…

## くらしのサポートガイドたまの



みてね！



\*令和6年2月に玉野市内  
全戸配布しています  
\*玉野市役所ホームページ  
にも掲載しています

玉野市社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
TEL 0863-33-6600

介護保険外サービスの利用の検討と一緒に…

## 始めましょう！介護予防！！

### ふれあいいきいきサロン

近隣の方々との「仲間づくりの場」です。活動を通して交流します。

### いきいき百歳体操

手足におもりをつけ、30～40分間ゆっくりと体を動かします。

### いきいき健康ウォーク

2名以上のグループで、週1回30分以上歩きます。

### 認知症カフェ

認知症の方とご家族、地域の方が気軽に立ち寄り、互いに交流でき、楽しみながら情報交換や介護相談ができます。

