

地区社協トピックス

今回は
玉原地区社協です



226・227
合併号
2023年8月

たまの
社協
だより



玉原地区社協の新たな活動！

玉原小学校と協力して朝ごはんを提供しました



ありがとう
ございました

★地域の方からお米をいただきました★

3月1日(水)、玉原小学校校長先生からの相談がきっかけで、子どもたちに“朝ごはんの大切さ”を知ってもらおうと、朝の授業前に朝食を提供しました。この日は、玉原地区社協と玉原地区民生委員児童委員会が「おにぎりと切り干し大根」、玉原小学校が「味噌汁」を約100食準備しました。朝食を食べた子どもたちからは、「めっちゃうまい!」「うれしかった!」という声が聞かれました。玉原地区社協では、今後も小学校や民生委員児童委員会と協力して食育に取り組んでいく予定です。

玉原地区社協は、「1人1人の困りごとを地域全体の困りごととして捉え、地域のみんなで考え、解決していくこと」を目指しています!地区ボランティアセンター「つどい」を運営し、そこでは居場所としてのカフェや健康相談も行っています。

玉原地区で、ちょっとした困りごとがある方や「ちょっとしたお手伝いができるかも」という気持ちがある方は、お気軽に「つどい」までご連絡ください!

【問い合わせ】 玉原地区ボランティアセンター「つどい」(玉原1丁目4-7)

開所日:毎週金曜日 9:00~12:00 TEL 080-8243-6428

玉野市社会福祉協議会 会長就任あいさつ



会長 三浦 康男

浜口会長の後任として、玉野市社会福祉協議会会長の大任を引き継ぐことになりました。本協議会では、様々な福祉サービスの提供や事業を運営・実施するとともに、住民が主役となる地域福祉活動の活性化を図るため、地域の皆さまをはじめ諸団体・諸機関との密接な協力・協働により取り組みを進めております。

現在、皆さまへの身近な取り組みとして、地域福祉活動の基盤となる「地区社会福祉協議会」の活動支援をはじめ、高齢者を中心とした通いの場である「ふれあい・いきいきサロン」や「いきいき百歳体操」の開設・運営支援などを行っています。

これからも、これらの様々な事業の実施により「誰もが安心して暮らすことができるやさしさとぬくもりのある福祉によるまちづくり」の実現に向けて取り組んでまいりますので、引き続き皆さまのご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【社協だよりに関する問い合わせ】 社会福祉法人玉野市社会福祉協議会

1 〒706-0002 玉野市築港4-25-10 TEL 0863-31-5601 FAX 0863-31-5638



玉野市児童館へご寄附をありがとうございました。



令和4年12月から令和5年6月にかけて玉野市児童館にたくさんのご寄附をいただきました。いただいたものを活用して、来館する子どもたちや親子連れの皆さまが楽しく安心して過ごせるようにしていきます。皆さまの温かいお心遣いに職員一同心より感謝申し上げます。

【忍者の会(伊賀彪先生を囲む会)様より寄贈】
～児童書全9巻～



【玉野商工会議所 女性会様より寄贈】
～幼児用机・玩具～



【三井生協家庭会様より寄贈】
～空気清浄機・マット・児童書2種～



〈児童書2種〉
全4巻・他全7巻



【元卓球クラブボランティア 講師様より寄贈】



～卓球の支柱やネット & 練習球～



【玉商店会様より寄贈】



～くじ引きや色々な景品～



乳幼児から中高生までの子ども達が活用します。本当にありがとうございました。

【問い合わせ * 玉野市児童館 玉野市玉 2-3-1 TEL 0863-32-3778】

子育て まち育て 広がれ ファミサポの輪

～ファミサポは、子育てしやすい“まち”玉野を目指し活動しています！～

あ～歯が痛い！
子どもを連れて
歯医者に行けな
いし困った…。

今日は残業！
保育園のお迎えが間に合
わない…。

こんなとき
どうしよう!?



まずは相談！
ご連絡ください。

なにかできることは
ないかしら？



子どもが大好き！
小さい子のお世話
がしたいな。

車の運転は好きだ
し、送迎のお手伝い
ならできかしら？

◆◆会員登録説明会◆◆

★安心安全な援助活動を行っていただくために講習会の受講をお願いしています。ぜひご参加ください。

お待ちして
います。

日時:8月3日(木)
24日(木)
9月7日(木)
21日(木)
9:30～16:00
場所:玉野市児童館



	受講日	内容
第4回講習会	9月14日(木) 9:30～12:00	「普通救命講習Ⅲ(小児)」 玉野市消防本部 署員
第5回講習会	10月25日(水) 9:30～11:30	「発達障害の理解と支援について」(仮) 発達支援センター 職員 山下 智波氏
フォローアップ講習会	令和6年 2月20日(火) 9:30～11:30	「玉野市の子育てで見えてくることと 家庭での乳幼児の遊びのヒント」(仮) 就学前教育課 石田亜古氏・利用者支援員(保育士)

【問い合わせ * 玉野市子育てファミリー・サポートセンター(児童館内) 玉野市玉 2-3-1 TEL 0863-32-3778】



認知症があってもなくても
住みよいまちへ!



特集号 地域包括支援センター

P3. 認サポ1万人
チームオレンジ

P4. 百歳体操会場オープン
「ハナミズキ」学生と交流

P5. 包括いきいき通信
終活

P6. 令和4年度事業報告

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるための活動

チームオレンジの取組が始まっています!!



チームオレンジ **えがお**

- 場所：カフェえがお（日比）
- ◎認知症相談会
毎月第1火曜日 13:30～15:30
 - ◎健康マージャン教室
毎月第2火曜日 13:30～15:30
 - ◎手芸教室
毎月第3火曜日 13:30～15:30
※祝日の場合は木曜日に変更

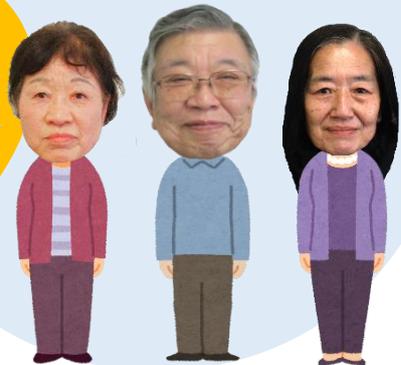


チームオレンジの取組

- ・認知症の方の見守りや声かけ
- ・お困りの方を専門職につなげる

ひめ チームオレンジ **比咩**

- 場所：玉市民センター1階和室
- ◎おしゃべり会
2か月に1回（偶数月のはじめ）
※日時は不定期



物忘れが気になる方やそのご家族・地域の
皆さん、どなたでも気軽にご参加ください。

※詳しくは地域包括支援センターまで問い合わせください

【特集号に関する問い合わせ】 玉野市社会福祉協議会 地域包括支援センター

〒706-0002 玉野市築港4-25-10 TEL 0863-33-6600 FAX 0863-33-6688

9月1日(金)より



どなたでも気軽にご参加ください。



いきいき百歳体操



社協会館会場オープン!



【いきいき百歳体操とは】

手足や足首におもりを付け、椅子に座ってゆっくり手足を動かす30分の運動です。DVDを観ながら行います。



簡単な筋力運動を一緒に行いましょう。

★日時：令和5年9月1日(金)から
毎週金曜日 10:00~11:00

★場所：社協会館 2階研修室

★服装・持ち物：動きやすい服装、飲み物

★参加費：無料

★申し込み・問い合わせ：地域包括支援センター TEL 0863-33-6600



※定員(20名)に達し次第、締め切らせていただきます。

9月1日から11月末までの3ヶ月間は、包括職員が支援します。
その後は、みなさんで取り組んでいただきます。

いきいき百歳体操会場「ハナミズキ」を 玉野総合医療専門学校 保健看護学科4年生が訪問しました。



5月22日(月)、学生4名が高齢者の特性に応じた健康教育を実践するという目的で、「ハナミズキ」を訪問し、「腎臓の働きを知っていつまでも健康に」をテーマに話をしました。会場の皆さんから、「腎臓の働きがよく分かった」「栄養のバランスと減塩を意識して食事したい」「運動(百歳体操)も続けたい」という感想がありました。ハナミズキの皆さんと学生が交流し、お互いに楽しい時間を過ごしました。



「終活」っていつからしたらいいんじゃないだろう？

終活とは、人生の終焉^{しゅうえん}を考えることを通じて、自分を見つめ、今をより良く自分らしく生きる活動のことです。

タマ子さん

「断捨離しよう」の巻



終活に早すぎることはありません。
できるだけ早くから少しずつ進めていきましょう。



終

亡くなった時のための準備

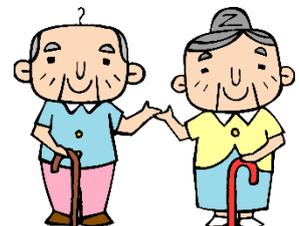
- エンディングノートを書いておく
- お付き合いを続ける人やいざというときに世話になる人を決めておく
- 会いたい人に会っておく
- 争いのない相続のために遺言書を書いておく
- 不要な口座は解約し必要最低限の口座にまとめる
- どこに口座があるか家族に伝えておく
- どのような医療を受けたいか、延命治療を希望するかについて家族や医師と相談しておく
- 葬儀や墓をどうするかなど相談しておく
- 遺影の写真を撮っておく

活

これからの人生をいきいきと楽しく過ごすために！

- 生活習慣や食生活を見直し健康を維持する
- やりたいことリストをつくる
- 健康や生きがいのために、地域の活動に積極的に参加する
- 趣味や楽しみを見つける
- 生活を豊かにするために仕事をする
- 断捨離をする
- 不要なものを整理しリサイクルできるものはする
- 財産の整理をする
- パソコンや携帯電話などのパスワード等を整理する
- 自宅に住み続けるのか、施設に入所するのか、子どもと同居するのか、住まいの希望によって計画を立てておく

終活のメリットは、ご自身の望むかたちで人生の幕引きができることです。ひとりで悩まず、家族や信頼できる人と相談しながら少しずつ進めていってはいかがでしょうか。



地域包括支援センターって？

私たちは保健・医療・福祉の専門職として
高齢者の支援を行います。

→高齢者やご家族の総合相談窓口です。
高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して
生活し続けられるよう以下のような事業を
展開しています。お気軽にご相談ください。

TEL 0863-33-6600



保健師
(看護師)

主任ケア
マネジャー

社会福祉士

【令和4年度 事業報告】

包括いきいき通信 No.67

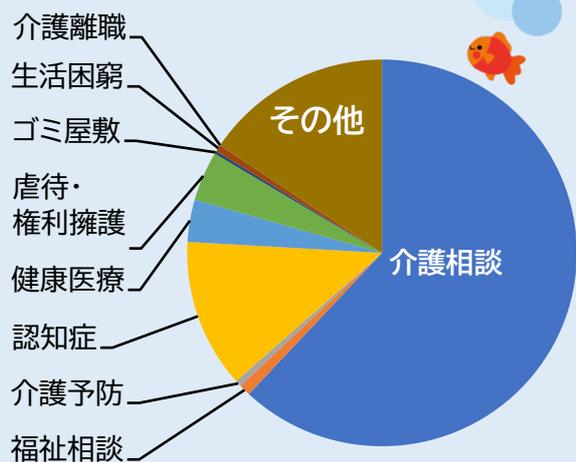
相談や悩みにお応えします

(総合相談)

例えば・・・

- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配
- ・高齢で今後の生活が不安
- ・認知症の家族が気になる など

相談件数: 5,777 件



◆わがまち福祉相談会: 11 地区 計 126 回
相談件数 58 件(上記の相談件数に含む)

あなたの権利を守ります

(権利擁護)

例えば・・・

- ・財産管理に自信がなくなった
- ・近所に虐待にあってる人がいる
- ・高額なものを買わされた など

- ◆成年後見制度の活用
- ◆高齢者虐待への対応
- ◆悪質な訪問販売などによる
消費者被害の防止



暮らしやすい地域をつくります

(包括的・継続的ケアマネジメント)

例えば・・・

- ・認知症について学びたい
- ・地域での見守りネットワークの構築
- ・地域のケアマネジャーのサポート など

◆認知症事業

- ・認知症サポーター養成講座: 22 回 計 657 名
(サポーター累計: 10,024 名)
- ・キャラバン・メイト連絡会: 3 回 計 49 名
- ・認知症研修会: 1 回 59 名
- ・チームオレンジ: 2 カ所

◆医療・保健・福祉相談窓口連絡会: 6 回

◆小地域ケア会議: 3 地区 計 17 回

- ・互近助ネットワーク会議支援: 25 カ所

◆個別ケース会議: 11 回 検討数 31 件

◆困難ケース会議: 4 回 検討数 4 件

◆スキルアップ研修会: 4 回 計 249 名 (主任介護支援専門員の法定外研修を兼ねる)



介護予防のお手伝いをします

(介護予防ケアマネジメント)

例えば・・・

- ・要介護認定の申請を頼みたい
- ・今の健康を維持したい など

◆要支援の方の適切なサービス利用のお手伝い (介護予防に関するプラン作成: 7,710 件)

◆いきいきお役立ち講座: 35 回 計 511 名

◆通いの場等の支援

- ・いきいき百歳体操: 118 カ所
- ・ふれあい・いきいきサロン: 61 カ所
- ・いきいき健康ウォーク: 27 グループ
- ・介護予防サポーター養成講座: 1 回 計 29 名



お知らせ・募集

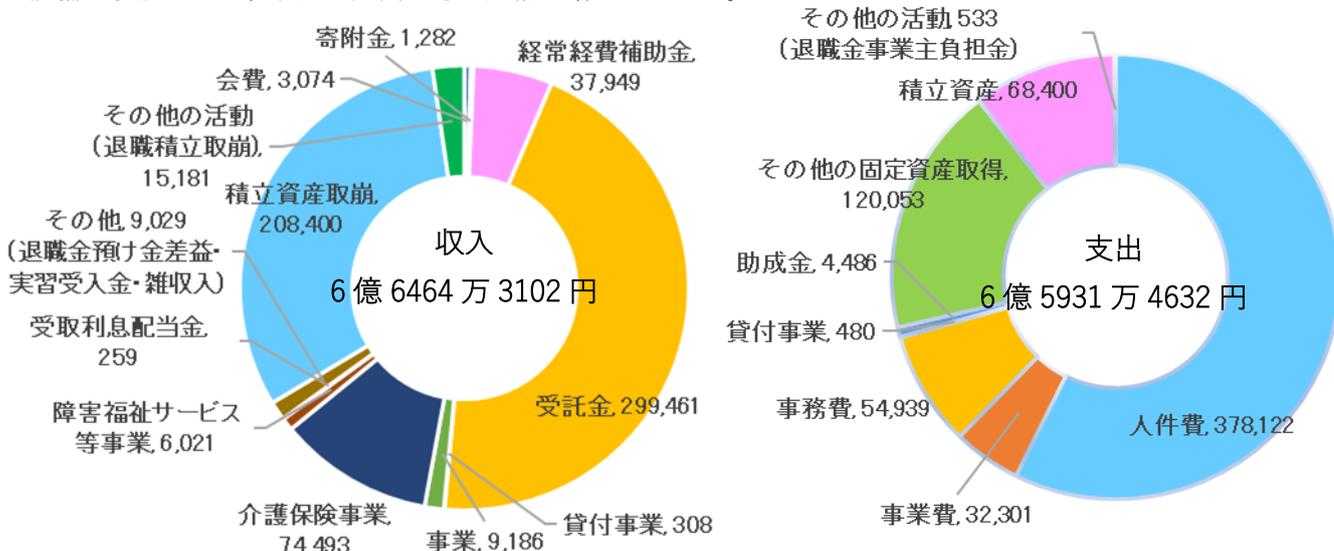


- ◆弁護士相談(要予約)
8月15日(火) 10:00~15:00
9月19日(火) 10:00~15:00
- ◆相続・境界等財産の手続き相談(要予約)
8月10日(木) 13:30~15:30
9月14日(木) 13:30~15:30

- ◆労務相談(要予約)
9月14日(木) 10:00~12:00
 - ◆介護相談 8:30~16:30
月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 場所/社協会館 築港 4-25-10
予約・問い合わせ/玉野市社会福祉協議会
TEL 0863-31-5601

令和4年度玉野市社会福祉協議会収支決算報告

令和4年度決算額は、昨年12月に行いました社会福祉協議会館(旧日の出ふれあい会館)への移転に伴う建物や設備の改修により、収入・支出ともに大幅に増加しました。



※グラフの数値は千円を単位とし単位未満を四捨五入して表示しているため、収入・支出の合計額と一致しません。

ご寄附いただきました

(株)ダイナム様より日用雑貨をご寄附いただきました。当会が実施している生活困窮の支援に関する事業で活用させていただきます。ありがとうございました。



ご寄附ありがとうございました

[香典返し]		[一般寄附]		耀光会
[寄附者]	[故人]	(株)ダイナム 代表取締役 保坂明		病院ボランティア たんぽぽの会
松岡 孝司(長尾)	重子	近藤 宣行		玉野商工会議所女性会
				(一社)日本競輪選手会 岡山支部

【令和5年3月~6月受付】承諾をいただいた方のみ掲載しています。(順不動、敬称略)

「たまの社協だより226号」発送中止のお詫び

平素より、「たまの社協だより」をご愛読いただき誠にありがとうございます。さて、6月発行予定の「226号」について、発送段階で内容に重大な誤りがありました。そこで、発送済み一部の地域を除き、発送を中止しました。「226号」を楽しみにくださっていた皆さま、発送準備や回収にご協力くださった皆さまには大変ご迷惑をお掛けしました。心よりお詫び申し上げます。今回発行するものは、「226・227合併号」として、両号の内容を盛り込んでおります。何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

生活支援体制整備事業

「地域活動・ボランティア養成講座」開催!

つながろう! つくろう! 私たちができる地域の支えあい助けあいの輪

疑似体験や体験談を通して、小さなことから助けあい活動をはじめませんか?
ボランティアに興味がある方、ボランティアをしてみたい方、ぜひご参加ください!

第1回 8月16日(水) 10:00~12:00

「高齢者の体の変化を疑似体験で学ぼう」

【講師】玉野市社会福祉協議会 職員

受講料
無料

定員
30名

※全3回の講座です。

第2回 8月23日(水) 10:00~12:00

「認知症の方への接し方や
家族の思い・地域の居場所について」

【講師】地域包括支援センター 職員/認知症キャラバンメイト

*** 申込締切 ***
8月10日(木)

第3回 8月30日(水) 10:00~12:00

「日常生活のちょっとした困りごとの家事手伝いや心がけ」

【講師】作業療法士

スマホでの
申し込みは
こちら!

●対象者：玉野市在住または在勤の方

●場 所：築港4-25-10

玉野市社会福祉協議会(社協会館) 1階大会議室



【申し込み・問い合わせ】 玉野市社会福祉協議会(総合福祉課・地域福祉係)

TEL 0863-31-5601 FAX 0863-32-1105

「たまのみんなが輝く支えあいのまちづくりフォーラム」を開催しました!

3月24日(金)、中央公民館で開催し、62名の参加がありました。講師の総社市社会福祉協議会・小野由貴子氏から総社市の取り組みについて紹介後、「多様な居場所づくりや支えあいは、話しあうことで知ることや気づくこと、まずはやってみることからその輪が広がる」という熱いメッセージをいただきました。また、荘内地区ボランティアセンター「絆」の活動紹介や、おうちでできるフレイル予防の体操をしました。来年も開催しますので詳細が決まりましたらお知らせします。

